

# センター行事の名場面



「骨・カルシウム講座」



「整体体操」



「男の体操教室」



「スマホ講習会」

## フォークダンスサークル会員募集!

7月より、フォークダンスサークルが再開されます。  
和やかな雰囲気活動されている楽しいサークルです。  
興味のある方は、ぜひ一度お越しください。  
活動日:第2・4水曜 10:00~12:00



### 生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

- ★所在地 大正区泉尾3-9-16  
最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」
- ★電話 6554-5330 FAX 6554-5367
- ★利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時  
(日曜・祝日、年末年始は休館)



### ガラスの小瓶にお花をオイル漬け! 『ハーバリウム講習会』

【日時】7月20日(水)  
13:30~15:00  
【参加費】1,500円(材料費)  
【申込】6/29より参加費を添えて  
来館にて受付  
(申込は本人のみ)



体幹を鍛えてバランス感覚を高めましょう♪

### 『体幹エクササイズ』

【日時】8月4日(木)  
13:30~15:00  
【参加費】無料  
【申込】7/14より電話か来館にて  
受付(申込は本人のみ)



### 【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング  
6/25・7/9・23(土)  
9:00~ 区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス  
当面の間お休みです。
- ★区老連手芸  
7/6(水) 13:00~15:00
- ★区老連ディスコン  
6/16・23・30・7/7・14(木)  
10:00~12:00
- ★区老連ボウリングクラブ  
7/15(金) 心齋橋サンボウル  
詳細と申込は事務局の上野まで。

### 区老連見守りサポーター追加講習会

8月10日(水) 午前10時~11時  
老人福祉センター会議室①  
各クラブ3人参加者募集中です。  
コロナ禍により、最新犯罪や最近の事故  
等を学びます。参加者の方々は、各单位  
クラブで、学んだ事をお伝えください。  
各会へ申込み又は事務局上野へ7月20日  
まで。



### 夏まつりボランティア募集!

夏まつりのお手伝いをしてくださる方を募っています。  
手伝ってくださる方は事務所までご連絡ください。  
※コロナ拡大予防のため20名まで



無料

大正区北部地域包括支援センターによる出張相談

困りごと  
『なんでも相談会』  
7月22日(金)

10:30~12:00 当日受付OK!

・介護に関すること  
・認知症についてなど  
何でもどうぞ~

