

# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367



《毎月20日発行》

**3** 2024年  
月号

## 利用者連絡会

【日 時】3月7日(木) 13:30~15:00

- ・世話役さん(新・旧)各1名ずつのご参加をお願いします。
- ・センター事業やサークルについての話し合いをします。

## 吹矢体験会

【日 時】3月8日(金)

10:00~12:00



【定員】15名

【参加費】100円(マウスピース代)

【申込】2/16~3/1までに  
参加費を添えて来館にて  
受付 ※申込は本人のみ

## ハンドケアマッサージ

【日 時】3月12日(火)

13:30~



【定員】10名

【参加費】500円(材料費)

【申込】2/20より参加費を  
添えて来館にて受付



## スマホ講習会

2回コース

LINEの基本を再度勉強します

【日 時】3月9日・16日(土)

Aコース 13:00~14:30

Bコース 14:45~16:15

【定員】Aコース・Bコース 各8名

【参加費】無料

【持ち物】ご自分のスマホ・筆記用具

【申込】2/20より電話か来館にて  
受付 ※申込は本人のみ



## 楽しくラジオ体操

【日 時】3月8日(金)

13:30~15:00



【定員】20名

【参加費】無料

【申込】2/20より電話か来館にて  
受付 ※申込は本人のみ

## レントゲン撮影&講話

【日 時】3月21日(木)

13:00~15:00



【定員】28名 【参加費】無料

【申込】2/29より電話か来館にて  
受付 ※申込は本人のみ

- ・申込は定員を超えた場合は抽選になります。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和6年(2024年)

3月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	1日(金)男の体操教室 13:30~				1	2
		5日(火)百歳体操指導日 10:00~				カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後	休館日	6日(水)医師の健康講話 14:00~				百歳体操	健康体操
		7日(木)利用者連絡会 13:30~				すまいるヨガ	
午前	休館日	8日(金)吹矢体験会 10:00~				民舞	卓球ひまわり
		8日(金)楽しくラジオ体操 13:30~				折り紙	大正琴
午後	休館日	9日・16日(土)スマホ講習会 13:00~				男の体操教室	
		12日(火)ハンドケアマッサージ 13:30~					
午前	休館日	14日(木)投扇興大会 13:30~					
		21日(木)レントゲン撮影&講話 13:00~					
午後	休館日	22日(金)なんでも相談会 10:30~					
		28日(木)体力測定会 13:30~					
午前	休館日	29日(金)1・2・3月生まれ誕生お祝い会 13:30~					
午前	休館日	3日(木)カラオケ月曜 13:30~	4日(金)カラオケ火曜 13:30~	5日(土)カラオケ水曜 13:30~	6日(日)カラオケ木曜 13:30~	7日(月)カラオケ金曜 13:30~	8日(火)カラオケ土曜 13:30~
			百歳体操指導日	ドレミ体操	区老連ディスコン	カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後	休館日	卓球月曜午前	卓球火曜午前	ブラダンス	絵手紙(山びこの会)	手芸	卓球ひまわり
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	区老連手芸	なつメロの会	歌体操	民謡なかよし
午前	休館日		書道①	医師の健康講話	利用者連絡会	楽しくラジオ	スマホ講習会
			編み物アミーゴ			体操	
午後	休館日		書道②			体操	
			ハンドケア				
午前	休館日	10日(木)カラオケ月曜 13:30~	11日(金)カラオケ火曜 13:30~	12日(土)カラオケ水曜 13:30~	13日(日)カラオケ木曜 13:30~	14日(月)カラオケ金曜 13:30~	15日(火)カラオケ土曜 13:30~
		カラオケサークル③	百歳体操	ドレミ体操	区老連ディスコン	カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後	休館日	卓球月曜午前	卓球火曜午前	フォークダンス	写真	民舞	卓球ひまわり
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	区老連会長会議	社交ダンス	水彩画	大正琴
午前	休館日	詩吟	書道②	太極拳	投扇興大会		民謡なかよし
		カラオケサークル①	ハンドケア	茶道			スマホ講習会
午後	休館日		マッサージ				
午前	休館日	17日(木)カラオケ月曜 13:30~	18日(金)カラオケ火曜 13:30~	19日(土)カラオケ水曜 13:30~	20日(日)カラオケ木曜 13:30~	21日(月)カラオケ金曜 13:30~	22日(火)カラオケ土曜 13:30~
			百歳体操	園芸ボランティア	区老連ディスコン	カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後	休館日	卓球月曜午前	卓球火曜午前	春分の日	絵手紙	カラオケ金曜	カラオケ土曜
		卓球月曜午後	卓球火曜午後		社交ダンス	フラダンス	カラオケ金曜
午前	休館日	大正俳句会	書道①		なんでも相談会	カラオケ金曜	カラオケ土曜
					盆踊り同好会	カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後	休館日				生花	カラオケ金曜	カラオケ土曜
					英会話	カラオケ金曜	カラオケ土曜
午前	休館日				区老連コーラス	カラオケ金曜	カラオケ土曜
						カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後	休館日					カラオケ金曜	カラオケ土曜
						カラオケ金曜	カラオケ土曜
午前	休館日	24/31日(木)カラオケ月曜 13:30~	25日(金)カラオケ火曜 13:30~	26日(土)カラオケ水曜 13:30~	27日(日)カラオケ木曜 13:30~	28日(月)カラオケ金曜 13:30~	29日(火)カラオケ土曜 13:30~
		兜の会	百歳体操	ドレミ体操	フォークダンス	区老連ディスコン	カラオケ土曜
午後	休館日	卓球月曜午前	卓球火曜午前	太極拳	体力測定会	カラオケ金曜	カラオケ土曜
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	茶道		カラオケ金曜	カラオケ土曜
午前	休館日	カラオケサークル②	書道②			1・2・3月生まれ	卓球ひまわり
		詩吟	和みの会			誕生お祝い会	
午後	休館日						