

センター行事の名場面



「輪投げ大会」



「医師の健康講話」



「高齢者福祉大会」



「楽しい色々アート講習会」

茶道クラブ会員募集！

「裏千家」を学べる茶道クラブです。お茶を楽しく
いただいて、癒されてみませんか？ 興味のある
方は、ぜひ一度見学にお越しください。

活動日：第2・3水曜 14:00～16:30

会費：1ヶ月 1,000円



3回シリーズ 楽しく脳トレ！

【日時】10/20・11/10・12/15

13:30～15:00(金曜日コース)

【参加費】無料

【申込み】9/29より電話か来館にて
受付 ※申込みは本人のみ

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



秋 淋しビエロは青き涙描き 絮わた
旧 友とつきぬ話や秋夕焼 ふさえ
大 入道雲五座うち揃ひ迫り来る 多華子
秋 めきて朝刊の香匂ひ立ち 千景
ジ ヨリジヨリと親指進め縮さく みえこ



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

【区老連通信】

★区老連ウォーキング
10/14・28(土)9:00～
区役所噴水前集合



★区老連コーラス
10/27(金)ふれあい文化祭午後出演

★区老連手芸
10/4(水)13:00～15:00
*区民まつり用に値付けします。
*10/15(日)区民まつり参加します。

★区老連ディスコン
10/5・12・19日(木)
10:00～12:00
26日は、ふれあい文化祭の為お休み。

★10月11日(水)福祉センターにて
午前10時～11時30分
「認知症のはなしと拮抗(左右非対)運動」
会員各クラブ4人参加なので、
各单位クラブの会長へ申し込み
してください。9月28日迄で締切です。

大正区地域包括支援センター による出張相談

無料

困りごと『なんでも相談会』

10月24日(火)

10:30～12:00

当日受付OK!

・健康に関すること
・認知症についてなど
何でもどうぞ！
・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによる スマホ使い方相談会

無料

『スマホチョットお助け隊』

10月24日(火)

11:00～12:30

当日受付OK!

スマホの基本の
使い方がわからない
など、お気軽に相談
してください。

センター外壁工事のお知らせ

令和6年1月末頃まで、センターの外壁工事を行いますので駐輪場が縮小されます。先般、近隣より違法駐輪の苦情がありました。ご迷惑をおかけしますが、できるだけバスか徒歩でのご協力をお願いします。

大正区老人福祉センターの
ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

少しずつ更新中です。

よろしくお願ひします。

右のQRコードから

ご覧になれます。→

