

センター行事の名場面



「認知症を知って、生活を工夫しよう!」



「モルック体験会」



「ためになる栄養士のお話」



「4・5・6月生まれの方の誕生お祝い会」



「七夕交流会」

大正区老人福祉センターのブログを開設しました!

センターの情報をスマホからも見られるようになりました。少しずつ更新していきますので、よろしくお祈りします。

右のQRコードからご覧になれます。→



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時
(日曜・祝日、年末年始は休館)



夏祭り 吾子のポケット小銭なる みえこ
 笑みさそふ七夕飾り幼の字 千景
 梅雨晴間傘振りまわし下校の子 ふさえ
 思南風や何とはなしの胸さわぎ 多華子
 景擦して茅花流しの調べかな 絮わた

今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選



【区老連通信】

- ★ 区老連ウォーキング
8/12・26(土)9:00～
区役所噴水前集合
- ★ 区老連コーラス
8/25(金) 13:00～15:00
- ★ 区老連手芸
8/2(水)・24日(木) 13:00～15:00
- ★ 区老連ディスコン
8/3・10・17・24・31日(木)
10:00～12:00
- ★ 区老連ボウリングクラブ
一旦休止させていただきます。
- ★ 区老連見守りサポーター
フォローアップ講習会
日時・8月2日(水)午後1時半～2時半
場所・老人福祉センター・会議室①
費用・無料
定員・45人
条件・老人クラブ会員
講師・大正警察署



大正区地域包括支援センター による出張相談 無料 困りごと『なんでも相談会』

8月22日(火)
10:30～12:00
当日受付OK!

- ・健康に関すること
- ・認知症についてなど
何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによる 無料 スマホ使い方相談会 『スマホチョットお助け隊』

8月22日(火)
11:00～12:30
当日受付OK!

スマホの使い方が
わからない など
お気軽に相談して
ください。

談話室で飲食ができます

給茶機でお茶も用意していますので、ご自由に飲んでいただけます。
熱中症予防のためにも、20～30分に1回は水分の補給をして
くださいね。

