

センター行事の名場面



「投扇興大会」



「呼吸筋力を鍛えて
健康寿命を延ばす!」



「体力測定会」



誕生お祝い会に古川区長が参加してくださいました。歌のライブでは、歌手のジェフリー・クエスト氏の美声に皆さん感激されていました。



「1・2・3月生まれ誕生お祝い会」

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



春塵や逃げろマークの非常口 佳奈
うるう年教える兄は卒業す みえこ
円空の仏に祖母を見つたり 智子
答辞よむ手にも声にも余寒あり 多華子
冬空に遊ぶ子の声風強し ふさえ
古の朱を纏ひ居る木瓜の花 千景



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

【区老連通信】

★ 区老連ウォーキング
5/11・25日(土)
9:00～ 区役所噴水前集合

★ 区老連コーラス
5/24日(金)
午後1時～3時

★ 区老連ディスコン
5/2・9・16・23日・30日(木)
午前10:00～12:00

★ 区老連手芸
5/1日(水) 午後1時～3時



『ドレミ体操指導日』

【日時】5月29日(水)10:30～

※ドレミ体操の開催時にて
指導いたします。



大正区老人福祉センターの
ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

よろしくお祈いします。

右のQRコードから
ご覧になれます。→



大正区北部地域包括支援センター
による出張相談
困りごと『なんでも相談会』

無料

5月24日(金)

10:30～12:00

当日受付OK!

・介護に関すること
・認知症についてなど
何でもどうぞ!
・血圧測定もできます。

無料

ボランティアスタッフによる
スマホ使い方相談会
『スマホチョットお助け隊』

5月24日(金)

11:00～12:00

当日受付OK!

スマホの初期操作を
中心に受け付けて
います。お気軽に
相談してください。