

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

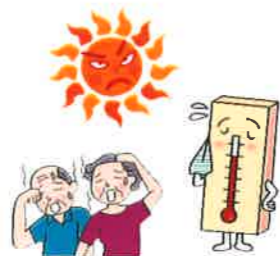
《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話06-6554-5330 FAX06-6554-5367

《毎月20日発行》



8 2023年
月号

整体体操

【日 時】8月23日・30日(水)
10:30~正午

【参加費】無料
【定員】20名(先着順)
【申込】8/2より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

輪投げ大会

【日 時】8月24日(木)
13:30~15:00

【参加費】無料
【定員】30名(先着順)
【申込】8/1より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

スマホ講習会

【日 時】8月26日・9月9日・9月30日

10月14日(すべて土曜日)
Aコース13:00~14:30
Bコース14:45~16:15

【定員】Aコース・Bコース各8名
【参加費】無料
【持ち物】ご自分のスマホ・筆記用具
【申込】8/5より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

相続対策セミナー

【日 時】8月30日(水)
13:30~15:00

【参加費】無料
【持ち物】筆記用具
【定員】25名(先着順)
【申込】8/9より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

男の体操教室

【日 時】9月1日・8日・15日・29日
第3弾 全て金曜日
13:30~15:00

【参加費】無料
【定員】20名(先着順)
【持ち物】上靴・タオル
【申込】8/10より電話か来館にて
受付 ※申込みは本人のみ

楽しく脳トレ!

【日 時】8月31日・9月14日・28日
第4弾 木曜日コース
13:30~15:00

【参加費】無料
【定員】7名(先着順)
【申込】8/10より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和5年(2023年)

8月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	休館日		カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土曜 健康体操
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道① 編み物アミーゴ	フラダンス 区老連手芸 楽しく脳トレ!	絵手紙(山びこの会) なつメロの会 男の体操教室	手芸 民舞 折り紙	卓球(ひまわり) 大正琴 スマホ講習会
午前	休館日	カラオケ月曜 卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 ドレミ体操 区老連会長会議	カラオケ木曜 区老連ディスコン	山の日	カラオケ土曜 盆踊り同好会
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道②	太極拳 茶道 オカリナ講習会	社交ダンス 写真 漢字で脳トレ!		卓球(ひまわり) 民謡
午前	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜午前 卓球月曜午後 カラオケサークル①	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 吹矢「まとり」 ドレミ体操	カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土曜 健康体操
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道①	フラダンス 茶道 漢字で脳トレ!	絵手紙(山びこの会) 社交ダンス なつメロの会	民舞 水彩画	卓球(ひまわり) 大正琴 民謡
午前	休館日	カラオケ月曜 園芸ボランティア 卓球月曜午前 卓球月曜午後 俳句	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 ドレミ体操 整体体操	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 百歳体操 手芸	カラオケ土曜
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道② 和みの会	太極拳 茶道	区老連手芸 輪投げ大会	英会話 盆踊り同好会 区老連コーラス	卓球(ひまわり) スマホ講習会
午前	休館日	カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜午前 卓球月曜午後 カラオケサークル② 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 ドレミ体操 整体体操	カラオケ木曜 区老連ディスコン	2日(火)楽しく脳トレ! 3日(水)男の体操教室 5日(土)スマホ講習会 9日(水)オカリナ講習会 10日(木)・16日(水)漢字で脳トレ!	13:30~ 13:30~ 13:00~ 13:00~ 13:30~
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後	太極拳 相続対策セミナー	楽しく脳トレ! 22日(火)なんでも相談会 23日・30日(水)整体体操 24日(水)輪投げ大会 30日(水)相続対策セミナー 31日(木)楽しく脳トレ!	10:30~ 10:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~	