

センター行事の名場面



「鶴町地域 出前講座」
鶴町の地域にて「尿トラブルの講話と予防の体操」を行いました♪



「スマホ講習会」



「医師の健康講話」



「吹矢体験会」



「楽しくラジオ体操」



「利用者連絡会」

自主サークルの世話役の方に説明会を行いました。

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

- ☆所在地 大正区泉尾3-9-16
最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」
- ☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367
- ☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時
(日曜・祝日、年末年始は休館)



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

博多弁耳に優しく梅見行 千景
 息をのむ金梅展の伝統美 智子
 山茶花の花びら集め不知火忌 みえこ
 ふたたびの既読叶わぬ虎落笛 多華子
 東風強し天神さまに恋の絵馬 佳奈
 雨上りガラス戸研き春をよぶ ふさえ



【区老連通信】

- ★ 区老連ウォーキング
4/13・27日(土)
9:00～ 区役所噴水前集合
- ★ 区老連コーラス
4/26日(金)
午後1時～3時
- ★ 区老連ディスコン
4/4・11・18・25日(木)
午前10:00～12:00
- ★ 区老連手芸
4/3日(水) 午後1時～3時



談話室で新聞が読めます。

新聞、スポーツ新聞を再開しましたので、談話室でゆっくり憩いのひと時をお過ごしください。



談話室で飲食もできます。

給茶機でお茶も用意していますので、ご自由に飲んでいただけます。

大正区地域包括支援センター
 による出張相談
無料 困りごと『なんでも相談会』

4月23日(火)
10:30～12:00
当日受付OK!

- ・健康に関すること
- ・認知症について など
- 何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによる
無料 スマホ使い方相談会
「スマホチョットお助け隊」

4月23日(火)
11:00～12:00
当日受付OK!

スマホの初期操作を中心に受付けています。お気軽に相談してください。

大正区老人福祉センターの
 ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

よろしくお願ひします。
 右のQRコードから
 ご覧になれます。→

