

センター行事の名場面

「ふれあい文化祭」



金管楽器と打楽器による演奏会



大正区地域包括支援センターによる出張相談

無料

困りごと『なんでも相談会』

12月27日(火) 10:30~12:00

当日受付OK!

- ・健康に関すること
- ・認知症について など
- 何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによるスマホ使い方相談会

無料

『スマホチョットお助け隊』

12月27日(火) 11:00~12:30

当日受付OK!

スマホの使い方がわからない など
お気軽に相談してください。

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時

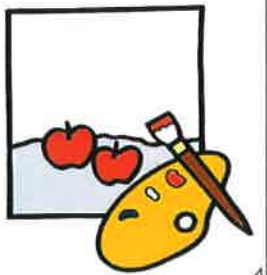
(日曜・祝日、年末年始は休館)



【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング
11/12・26 12/10・24(土)
9:00~ 区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
当面の間お休みです。
- ★区老連手芸
12/7(水) 13:00~15:00
- ★区老連ディスコン
12/1・8・15・22(木)
10:00~12:00
- ★区老連ボウリングクラブ
1月20日(金)心齋橋サンボウル
午前10時20分
現地エレベーター前集合
¥1,800(2ゲーム・靴・ジュース・保険)

1月28日(土)の
老人福祉センター主催
の昔遊び・伝承遊びに
老人クラブ連合会も
多目的ホールにて、
参加しますので、お誘い
合わせてお越しください。



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

「智恵子抄」用じて色なき風の中 千景
暮に生き今借老の青田風 絮わた
大和路の豊けき家並柿たわわ しずこ
庚屋のいつしかなくて月夜かな 弘子
金木犀風に聞こゆる子守唄 佳奈
城崎の湯に仰ぎみる大銀河 多華子
みな笑顔幕間のロビー花盛り ふさえ
美昼のATMの遠きこと みえこ



~草木や花を見て・触れて・
楽しく学びませんか~

『自然観察会』

【日時】12月6日(火)

13:30~15:00

【行き先】大阪市立長居植物園

【集合】地下鉄「大正駅」改札口

11:50に集合

【参加費】30円(保険代)

【持ち物】交通費・入園料・水分補給
用の飲み物・マスク着用

【申込】11/21より参加費を添えて
来館にて受付(申込は本人のみ)

『クリスマス会』

【日時】12月22日(木)

13:30~15:00

10・11・12月生まれの誕生祝い会
お楽しみクリスマスショー

(よさこい踊り・お楽しみ抽選会)など

【参加費】無料

【申込】12/1より電話か来館にて
受付(申込は本人のみ)

※誕生日以外の方も受付いたします。

