

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》



2022年
12月号

手話講習会

【日 時】12月15日(木)
 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【申込】11/24より電話か来館にて
 受付 ※申込は本人のみ

スマホ講習会

はじめの一步

☆電源の入れ方

☆電話のかけ方

☆マナーモードのやり方

☆文字入力方法など

【日 時】12月10日・24日
 Aコース13:00~14:30
 Bコース14:45~16:15

【定員】各5名
 【参加費】無料
 【申込】11/17より電話か来館にて
 受付 ※申込は本人のみ

リース作り講習会

【日 時】12月14日(水)
 13:30~15:00
 【参加費】1,000円
 【申込】11/24より参加費を添えて
 来館にて受付
 ※ 申込は本人のみ

体力測定会

自分の体力を知ろう!
 【日 時】12月9日(金)
 13:30~15:00

【参加費】無料
 【申込】11/21より電話か来館にて
 受付 ※申込は本人のみ

高齢化によって増加

大正区の死因第3位

誤嚥(ごえん)性肺炎
 について

【日 時】12月8日(木)
 14:30~15:30
 【参加費】無料
 【申込】11/24より電話か来館にて
 受付 ※申込は本人のみ

誤嚥(ごえん)性肺炎を防ごう!

呼吸筋力測定会

【日 時】12月13日(火)~16日(金)
 10:00~16:00
 【定員】1日10名限定
 時間予約 1人20分
 【参加費】無料
 【申込】11/22より電話か来館にて
 受付 ※申込は本人のみ

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和4年(2022年)

12月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土			
午前	休館	1日・8日(木)男の体操教室	13:30~	1	2	3			
		2日・23日(金)楽しく脳トレ!	13:30~						
午後	休館	5日(月)スマホでユーチューブ投稿体験会	13:30~	区老連ディスコン	百歳体操 ヨガ①②	健康体操			
		8日(木)誤嚥肺炎について	14:30~						
午前	休館	9日(金)百歳体操指導日	10:00~	絵手紙(山びこの会)	民舞 折り紙	卓球(ひまわり) 大正琴			
		9日(金)体力測定会	13:30~						
午後	休館	10日・24日(土)スマホ講習会	13:00~	男の体操教室	楽しく脳トレ!				
		13日(火)~16日(金)呼吸筋力測定会	10:00~						
午前	休館	14日(水)リース作り講習会	13:30~	区老連ディスコン	百歳体操 指導日 手芸	盆踊り同好会			
		15日(木)手話講習会	13:30~						
午後	休館	16日(金)楽しい色々アート講習会	13:30~	写真 レッツダンス	体力測定会	卓球(ひまわり) スマホ講習会			
		22日(木)10/11/12月生まれ誕生お祝い会 &クリスマス会	13:30~						
午前	休館	27日(火)なんでも相談会	10:30~	誤嚥肺炎について	男の体操教室				
		4	5				6	7	8
午後	休館	卓球(月曜午前)	卓球(火曜午前)	卓球(月曜午後)	卓球(火曜午後)	フラダンス 区老連手芸	自然観察会		
		卓球(月曜午後)	卓球(火曜午後)	ユーチューブ 投稿体験会	書道①	編み物ボランティア	誤嚥肺炎について		
午前	休館	11	12	13	14	15	16	17	
		卓球(月曜午前)	卓球(火曜午前)	百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操 フォークダンス	区老連ディスコン 絵手紙	百歳体操 ヨガ①②	健康体操	
午後	休館	卓球(月曜午後)	卓球(火曜午後)	卓球(月曜午後)	卓球(火曜午後)	太極拳 リース作り講習会	絵手紙(山びこの会) レッツダンス	民舞 水彩画	卓球(ひまわり) 大正琴
		詩吟	書道②	詩吟	書道②	手話講習会	楽しい色々 アート講習会		
午前	休館	18	19	20	21	22	23	24	
		卓球(月曜午前)	卓球(火曜午前)	百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操 区老連会長会議	区老連ディスコン	百歳体操 手芸		
午後	休館	卓球(月曜午後)	卓球(火曜午後)	卓球(月曜午後)	卓球(火曜午後)	10/11/12月生まれ 誕生お祝い会 & クリスマス会	生花 英会話	卓球(ひまわり) スマホ講習会	
		大正俳句会	書道①	大正俳句会	書道①	盆踊り同好会	楽しく脳トレ!		
午前	休館	25	26	27	28	29	30	31	
		卓球(月曜午前)	卓球(火曜午前)	百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操 フォークダンス	年末年始休館日	年末年始休館日	年末年始休館日	
午後	休館	卓球(月曜午後)	卓球(火曜午後)	なんでも相談会					
		詩吟	詩吟	卓球(火曜午後)					

※12月29日~令和5年1月3日まで年末年始のお休みです