

# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》



2022年  
**11**月号

## 認知症について

【日 時】11月17日(木)  
13:30~15:00

【参加費】無料  
【申込】10/25より電話か来館にて  
受付 ※申込は、本人のみ



ユーチューブで動画を  
共有しませんか？  
**ユーチューブ投稿**

体験会



【日 時】11月7日・21日(月)  
12月5日(月) 13:30~15:30

【参加費】無料  
【申込】10/27より電話か来館  
にて受付 ※申込は本人のみ

## トラブルを避ける エンディングノートの作り方

【日 時】11月16日(水)  
13:30~15:00

【参加費】無料  
【申込】10/28より電話か来館にて  
受付 ※申込は、本人のみ

## スポーツチャンバラ 体験会

【日 時】11月24日(木)  
13:30~15:00

【参加費】無料  
【申込】11/4より電話か来館  
にて受付 ※ 申込は本人のみ

## ためになる 栄養士のお話



【日 時】11月29日(火)  
13:30~15:00

【参加費】無料  
【申込】11/8より電話か来館  
にて受付  
※申込は、本人のみ

## 防災講習会



地震・津波に備えて

【日 時】11月30日(水)  
13:30~15:00

【参加費】無料  
【申込】11/9より電話か来館  
にて受付  
※ 申込は本人のみ

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和4年(2022年)



11月の行事予定表



	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	11月	1 百歳体操 園芸ボランティア	2 ドレミ体操	3 文化の日	4 百歳体操 ヨガ①②	5 健康体操
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道① 編み物ボランティア	フラダンス 区老連手芸		折り紙 民舞 男の体操教室	卓球(ひまわり) 大正琴
午前	休館日	12月	6 百歳体操 園芸ボランティア	7 卓球月曜午前 卓球月曜午後 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道②	8 ドレミ体操 フォークダンス	9 区老連ディスコン 百歳体操 手芸	10 盆踊り同好会
午後			卓球月曜午前 卓球月曜午後 ユーチューブ 投稿体験会	太極拳	写真 社交ダンス	男の体操教室 卓球(ひまわり) スマホ講習会	
午前	休館日	1月	13 百歳体操 園芸ボランティア	14 卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟	15 ドレミ体操 区老連会長会議	16 区老連ディスコン 絵手紙	17 健康体操
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道①	18 フラダンス トラブルを避ける エンディング ノートの作り方	19 絵手紙(山びこの会) 社交ダンス 認知症について	20 民舞 水彩画 楽しい色々 アート講習会	卓球(ひまわり) 大正琴 スマホ講習会
午前	休館日	2月	21 百歳体操 園芸ボランティア	22 卓球月曜午前 卓球月曜午後 俳句 ユーチューブ 投稿体験会	23 勤労感謝の日	24 区老連ディスコン 百歳体操 手芸 なんでも相談会	25 卓球(ひまわり)
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道②	スポーツチャンバラ 体験会	生花 英会話 盆踊り同好会		
午前	休館日	3月	27 百歳体操 園芸ボランティア	28 卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟	29 ドレミ体操	30 4日・11日(金)男の体操教室 7日・21日(月)ユーチューブ投稿体験会 12日・19日(土)スマホ講習会 16日(水)エンディングノートの作り方 17日(木)認知症について 18日(金)楽しい色々アート講習会 24日(木)スポーツチャンバラ体験会 25日(金)なんでも相談会 29日(火)ためになる栄養士の話 30日(水)防災講習会	13:30~ 13:30~ 13:00~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 10:30~ 13:30~ 13:30~
午後			卓球火曜午前 卓球火曜午後 ためになる 栄養士の話	防災講習会			