

センター行事の名場面



「漢字DE脳トレ!」



10m障害物歩行

「チャレンジ体力測定会」



「体幹エクササイズ」



「七夕交流会」 3年ぶりの園児との交流会です!



「4・5・6月誕生お祝い会」



民舞サークルによる舞の披露



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング
7/23・8/13・27(土)
9:00～ 区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
当面の間お休みです。
- ★区老連手芸
8/3(水) 13:00～15:00
- ★区老連ディスコン
7/21・28 8/4・18・25(木)
10:00～12:00
- ★区老連ボウリングクラブ
8/24(水) 心齋橋サンボウル
10:00～湊町(JR難波向かい、)
バス停集合、皆で現地へ向かいます。



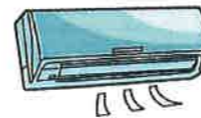
社会奉仕の日(9月20日)
9月20日前後に各クラブが日時を設定し、それぞれの地域の決めた場所で清掃活動を行います。
参加される方は、各クラブの会長にお尋ねください。

今月の俳句紹介

六月二十日

俳句体験会より
大正俳句会 小河先生選

酔ふほどに揺らぐ芍薬やくやくの酒 千景
旧友とあの頃の唄うたの演えん 房枝
釣糸の宙うちえに一闪いっせん晩夏ばんかこう光 岡田わた絮
留学生のヒジャブのゆれて若景風 多華子
あじさいの藍あざいふつくらと雨の中 しずこ
ゆずり合いっちえふ一いち会のベンチ青景陰 佳奈



熱中症にご注意ください!

- ・マスク着用時は、激しい運動を避けてください。
- ・のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
(大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに)
- ・屋外で人と2m以上離れている時は、熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう。



無料

地域包括支援センターによる出張相談

困りごと

『なんでも相談会』

8月23日(火)

10:30～12:00 当日受付OK!

・健康に関すること
・認知症について など
何でもどうぞ～

