

# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》



**8** 2022年  
月号

## リニューアルした 阿倍野防災センター見学会

【日時】8月12日(金)

センター前集合13:00 解散16:30

【参加費】無料

【申込】7/22より電話か来館にて受付

※申込は本人のみ

消防署のバスに送迎してもらいます



## 第4弾 頭の体操に… 楽しく脳トレ!

3回連続シリーズ



【日時】8月25日・9月8日・10月13日

13:30~15:00(全て木曜日)

【参加費】無料

【申込】8/4より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみ

4日間でスマホに慣れよう!

## 第3弾 スマホ講習会

【日時】8月20日・27日・9月10日

9月17日(全て土曜日)

Aコース:13:00~14:30

Bコース:14:45~16:15



【参加費】無料

【申込】8/1より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみ

体感を鍛え、脳を活性化し、集中力アップ

## 『けん玉体験会』

【日時】8月31日(水)

13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】8/10より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみ



格好いい姿勢をめざす体操

## 男の体操教室

【日時】8月5日(金)・19日(金)

9月1日(木)・15日(木)

いずれも13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】7/15より電話か来館にて受付

※申込みは本人のみ



令和4年(2022年)



8月の行事予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
午前	休館日	1	百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操	区老連ディスコン	百歳体操 ヨガ①②	健康体操	
		卓球月曜午前 卓球月曜午後	卓球火曜午前 卓球火曜午後	書道① 編み物ボランティア	フラダンス 区老連手芸 楽しく脳トレ!	絵手紙(山びこの会) 体幹エクササイズ	民舞 折り紙 男の体操教室	卓球(ひまわり) 大正琴
午後	休館日	7	8	9	10	11	12	
		卓球月曜午前 卓球月曜午後	卓球火曜午前 卓球火曜午後	書道②	フォークダンス ドレミ体操 太極拳 楽しく脳トレ!	山の日	百歳体操 手芸 阿倍野防災 センター見学会	盆踊り同好会 卓球(ひまわり)
午前	休館日	14	15	16	17	18	19	
		卓球月曜午前 卓球月曜午後	卓球火曜午前 卓球火曜午後	書道①	ドレミ体操 区老連会長会議	区老連ディスコン 絵手紙	百歳体操 ヨガ①②	健康体操
午後	休館日	卓球月曜午後 俳句	卓球火曜午後 書道①	フラダンス	絵手紙(山びこの会) 社交ダンス ペン習字講習会	民舞 男の体操教室	卓球(ひまわり) 大正琴 スマホ講習会	
		21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日	卓球月曜午前 卓球月曜午後	卓球火曜午前 卓球火曜午後	書道②	フォークダンス ドレミ体操 太極拳 ペン習字講習会	区老連ディスコン 楽しく脳トレ!	百歳体操 手芸 英会話 盆踊り同好会	卓球(ひまわり) スマホ講習会
		卓球月曜午後 詩吟	卓球火曜午後 書道②	なんでも相談会	楽しく脳トレ!	ペン習字講習会	盆踊り同好会	卓球(ひまわり) スマホ講習会
午後	休館日	28	29	30	31	3日(水)・10日(水)・25日(木)楽しく脳トレ! 13:30~		
		卓球月曜午前 卓球月曜午後	卓球火曜午前 卓球火曜午後	百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操	けん玉体験会	4日(木)体幹エクササイズ 13:30~	5日(金)・19日(金)男の体操教室 13:30~
午前	休館日	卓球月曜午後	卓球火曜午後	けん玉体験会	18日(木)・24日(水)ペン習字講習会 13:00~		20日(土)・27日(土)スマホ講習会 13:00~	
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	けん玉体験会	23日(火)なんでも相談会 10:30~		31日(水)けん玉体験会 13:30~	
午後	休館日	卓球月曜午後	卓球火曜午後	けん玉体験会	《館外行事》		12日(金)阿倍野防災センター見学会 13:00~	
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	けん玉体験会	《館外行事》		12日(金)阿倍野防災センター見学会 13:00~	

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。