

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367



3 2019年
月号
 《毎月20日発行》

各サークルの世話役さん、集まってください!

『利用者連絡会』

【日時】3月28日(木) 13:30~14:30

【内容】・センター事業について
 ・センターと各サークルとの意見交換など



はじめませんか?

『グラウンドゴルフ』

【日時】3月13日(水) 10:00集合
 【場所】泉尾公園 【参加費】無料
 【申込】電話か来館にて3/8まで受付



★認知症の人をささえるまち大阪★をめざして
 温かく見守る応援者になろう!

『認知症サポーター養成講座』

【日時】3月15日(金) 13:30~15:00
 【講師】大正区キャラバン・メイト
 【参加費】無料
 【申込】電話か来館にて受付中



高齢者の皆さんに人気の競技

『バンパー大会』

【日時】3月19日(火) 13:00~
 【参加費】無料
 【申込】電話か来館にて
 3/15まで受付
 ※各賞あります!



送迎バスで行く

『体験型防災研修』

【日時】3月22日(金)
 老人福祉センター玄関に8:45集合
 【実施場所】消防局高度専門教育訓練センター
 【参加費】無料
 【申込】2/26より電話か来館にて受付

2・3月 生まれ『誕生お祝い会』

【日時】3月29日(金) 13:30~15:30
 【内容】「記念撮影」・「お祝い演芸会」
 懐かしい昭和歌謡や童謡をギターの弾き語り&フラダンスで披露
 【参加費】無料 【申込】3/1より電話か来館にて受付



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

平成31年(2019年)

3月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	休館日	6日(水)医師の健康講話 14:00~		7日(木)相続と遺言について 13:30~		カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 民舞 折り紙	カラオケ土曜	
		13日(水)はじめませんか?グラウンドゴルフ 10:00~		15日(金)認知症サポーター養成講座 13:30~				
午後	休館日	19日(火)バンパー大会 13:00~		22日(金)体験型防災研修 8:45~		ひな祭り 平成最後	ひまわり 民謡 美っ健一	
		26日(火)なんでも相談会 10:00~		28日(木)利用者連絡会 13:30~				
		29日(金)誕生お祝い会 13:30~		30日(土)カラオケクラブ合同発表会 10:30~				
午前	休館日	3	4	5	6	7	8	9
		カラオケ月曜	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜	カラオケ金曜	カラオケ土曜	
午後	休館日	卓球月曜	卓球火曜	卓球水曜	卓球木曜	卓球金曜	卓球土曜	
		卓球月曜	卓球火曜	卓球水曜	卓球木曜	卓球金曜	卓球土曜	
		なつメロの会	書道①	フラダンス	山びこの会	区老連会長会議	民謡	
				百人一首を楽しむ会	相続と遺言について			
				区老連手芸				
				医師の健康講話				
午前	休館日	10	11	12	13	14	15	16
		カラオケ月曜	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜	カラオケ金曜	カラオケ土曜	
午後	休館日	カラオケサークル③	百歳体操	百歳体操	フォークダンス	区老連デパート	百歳体操	健康体操
		卓球月曜	卓球火曜	卓球水曜	卓球木曜	卓球金曜	卓球土曜	
		カラオケサークル①	書道②	太極拳	カトレア	民舞	ひまわり	
		詩吟		茶道	大正俳句会	水彩画	民謡	
					写楽クラブ	認知症サポーター養成講座	美っ健一	
午前	休館日	17	18	19	20	21	22	23
		カラオケ月曜	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜	カラオケ金曜	カラオケ土曜	
午後	休館日	カラオケサークル②	百歳体操	百歳体操	スポーツ吹矢	(春分の日)	百歳体操	カトレア
		卓球月曜	卓球火曜	卓球水曜	卓球木曜	卓球金曜	卓球土曜	
		なつメロの会	書道①	フラダンス	茶道	体験型防災研修	ヨガ②	
							手芸	
							生花	
							英会話	
							盆踊り同好会	
午前	休館日	24	25	26	27	28	29	30
		カラオケ月曜	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜	カラオケ金曜	カラオケ土曜	
午後	休館日	兜の会	百歳体操	百歳体操	フォークダンス	百歳体操	カラオケクラブ合同発表会	
		卓球月曜	卓球火曜	卓球水曜	卓球木曜	卓球金曜	卓球土曜	
		カラオケサークル②	なんでも相談会	なんでも相談会				
		詩吟	書道②	書道②	太極拳	利用者連絡会	区老連コーラス	
			和みの会	和みの会	茶道		誕生お祝い会	