

大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367

《毎月20日発行》



5 2024年
月号

男の体操教室

第1弾 木曜日

3回コース

1回だけでも大歓迎です!



【日時】5月2日・5月9日
5月16日

13:30~15:00

【定員】20名 【参加費】無料

【申込】4/11より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

楽しく脳トレ!

第1弾 金曜日

3回コース



【日時】4月19日・5月17日
5月31日

13:30~15:00

【定員】7名 【参加費】無料

【申込】電話か来館にて受付中
※申込は本人のみ

水彩画体験会

だれでも簡単に描けるようになりますよ



【日時】5月17日(金)

13:30~15:00

【定員】10名

【参加費】220円(材料費)

【申込】4/25より参加費を添えて
来館にて受付 ※申込は本人のみ

スマホ講習会

2回コース



ネット検索の基本

【日時】5月11日・25日(土)

Aコース 13:00~14:30

Bコース 14:45~16:15

【定員】Aコース・Bコース 各10名

【参加費】無料

【持ち物】ご自分のスマホ・筆記用具

【申込】4/22より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

健康寿命と呼吸の関係について

【日時】5月27日(月) 10:30~11:30

【定員】50名

【参加費】無料



【申込】4/25より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

- ・申込は定員を超えた場合は抽選になります。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和6年(2025年)

5月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
		2日・9日・16日(木)男の体操教室 13:30~		1 カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」	2 カラオケ木曜 区老連ディスコン	3 憲法記念日	4 みどりの日	
午前	休館日	11日・25日(土)スマホ講習会 13:00~	17日(金)水彩画体験会 13:30~ 17日(金)楽しく脳トレ! 13:30~	21日(火)施設運営委員会 13:30~ 24日(金)なんでも相談会 10:30~ 27日(月)健康寿命と呼吸の関係について 10:30~	フラダンス 区老連手芸 オカリナ 百人一首	絵手紙(山びこの会) なつメロの会 男の体操教室		
午後		29日(水)ドレミ体操指導日 10:30~						
		5	6 振替休日	7 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道① 編み物アミーゴ	8 カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス 太極拳 茶道 オカリナ	9 カラオケ木曜 区老連ディスコン 社交ダンス 写真 男の体操教室	10 カラオケ金曜 百歳体操 手芸 すまいるヨガ 歌体操 折り紙	11 カラオケ土曜 盆踊り同好会 卓球ひまわり 民謡なかよし スマホ講習会
午前	休館日	12	13 カラオケ月曜 卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟 カラオケサークル	14 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道②	15 カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」 区老連会長会議 フラダンス 茶道 オカリナ	16 カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙 民舞 社交ダンス なつメロの会 男の体操教室	17 カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ 水彩画体験会 楽しく脳トレ! 民謡なかよし	
午後		18 カラオケ土曜 健康体操 卓球ひまわり 大正琴 民謡なかよし	19	20 カラオケ月曜 卓球月曜午前 卓球月曜午後 大正俳句会	21 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道① 施設運営委員会	22 カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス 太極拳	23 カラオケ木曜 区老連ディスコン なんでも相談会	24 カラオケ金曜 百歳体操 手芸 盆踊り同好会 生花 英会話 区老連コーラス
		25 カラオケ土曜 健康体操 卓球ひまわり スマホ講習会	26	27 カラオケ月曜 健康寿命と呼吸 の関係について 卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟 カラオケサークル	28 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道② 和みの会	29 カラオケ水曜 ドレミ体操指導日 吹矢「まとり」	30 カラオケ木曜 区老連ディスコン 民舞 楽しく脳トレ!	31 カラオケ金曜 百歳体操