

センター行事の名場面

10/25・26 ふれあい文化祭



なつメロの会

特別イベント「弾き語り演奏」

懐かしのフォークソングや演歌を、とても魅力的な歌声で聴かせて頂きました♪



健康体操サークル



写楽クラブ



水彩画「彩り会」



折り紙サークル

舞台発表の最後は「長生き炭坑節」を皆で楽しく踊りましたよ😊



2号車の皆さん



1号車の皆さん



柿狩りでは大きな柿をお土産に頂きましたよ。

10/31 日帰りバスツアー



11/7 やってみよう!七宝焼

銅版に色を塗って、電気炉で焼き上がった作品は、どれも素敵な仕上がりでした。



11/13 輪投げ大会

連続で高得点が出る方もいて、とても盛り上がりました!



今月の俳句

リュック背に
夫婦揃って
紅葉山
かよこ

大正俳句会講師
富田栄子選

『簡単!ヘルシー!』

シルバークッキング教室

【日時】1月16日(水) 10:30~13:00

【場所】大正区役所3階 栄養指導室

【内容】「カルシウムをしっかりとる料理」

【参加費】400円 【申込】1/9まで受付

詳しい内容・申し込みは…

大正区保健福祉センター(大正区役所3階)
健康づくりグループ 電話:4394-9882

新年を綺麗なセンターで迎えましょう

年末大掃除に

ご協力ください!

12月28日(金)
10:00~



【区老連通信】

★ 区老連ウォーキング

11/24(土) 9:00~
大正駅前集合
鶴見緑地公園下見
(H31年4月予定)
12/8・22(土)9:00~
区役所前集合
大正区内



★ 区老連手芸教室

12/5(水) 13:00~ 会議室②

★ 区老連コーラス

12/14(金)13:30~15:00 会議室②

★ 区老連ディスコン

12/6・13・20・27(木)10:00~
多目的ホール

★ ボウリング同好会

12/7(金) 午前10:00~12:00頃
(希望者のみ会費¥1,000 12:30~
泉尾北会館憩の家にて忘年会)

★ ☆区老連会長会議

12/14(金) 13:30~ 講習室

★ ☆区老連まつり実行委員会

12/14(金) 14:30~ 講習室

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

★所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:市バス「永楽橋筋」

★電話 6554-5330 FAX 6554-5367

★利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)

