

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367



2018年
12月号
 《毎月20日発行》



クリスマス会



12月21日(金) 13:30~15:30

★子どもたちによる歌の披露

★ケーキ&紅茶で「ティータイム」

★お楽しみクリスマスショー

★お楽しみ抽選会

- ・ペープサート(紙人形)劇
- ・一緒に歌いましょう!
- ・歌の絵本
- ・紙芝居



【参加費】200円
 【定員】80名(先着順)
 【申込】12/7より参加費を添えて
 来館にて受付(本人のみ)



『猪のマスクット作り手芸講習会』



【日時】12月11日(火) 13:00~
 【講師】小寺慶子先生(生涯学習インストラクター)
 【参加費】450円
 【申込】参加費を添えて来館にて受付中(本人のみ)

～ふだんの料理で冬のおもてなし～

『腕まくり料理教室』

【日時】12月19日(水) 10:30~
 【講師】池田倫子先生(大地の会)
 【参加費】400円
 【申込】12/4より参加費を
 添えて来館にて受付



《メニュー》

- ・れんこんご飯
- ・鶏肉のはちみつ焼き
- ・旬野菜の白みそマヨディップ添え
- ・里芋と白ねぎの豆乳スープ
- ・焼りんごのヨーグルト添え



包括支援センター出張相談

『なんでも相談会』

【日時】12月25日(火)
 10:00~12:00
 【参加費】無料 【申込】当日受付OK

スタッフ募集

来年1月12日(土)開催
 「お正月遊び大会」を手伝って
 いただける方を募集しています。
 詳しくはセンターまでお問合せください。



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

平成30年(2018年)

12月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	5日(水)医師の健康講話 6日(木)クリスマス風寄せ植え 11日(火)猪のマスクット作り 19日(水)腕まくり料理教室 21日(金)クリスマス会 25日(火)なんでも相談会 28日(金)年末大掃除	14:00~ 13:30~ 13:00~ 10:30~ 13:30~ 10:00~ 10:00~	1	カラオケ土曜	1	1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館日	カラオケ月曜 兜の会	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜 ヨガ②
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸 医師の健康講話	山びこの会 クリスマス風 寄せ植え	民舞 折り紙	ひまわり 民謡
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	カラオケ土曜 健康体操
午後		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① カラオケサークル② 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道② 猪のマスクット作り	太極拳 茶道	大正俳句会 写楽クラブ カトリア	歌体操 区老連会長会議 区老連コーラス	ひまわり 民謡
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 腕まくり料理教室	カラオケ木曜 区老連テニス 絵手紙	カラオケ金曜	カラオケ土曜 ヨガ①
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 茶道	山びこの会 カトリア	民舞 水彩画 英会話 クリスマス会	ひまわり
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後	23	24	25	26	27	28	29
午前	休館日(天皇誕生日)	(振替休日)	カラオケ火曜 百歳体操 なんでも相談会 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ②・手芸 年末大掃除 生花 盆踊り同好会	☆年末年始の 休館日 12月29日(土) ~1月3日(木)
午後			太極拳 茶道				