

大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話6554-5330 FAX6554-5367



6 2018年
月号
《毎月20日発行》

『医師の健康講話』

今回のテーマ… 血圧やコレステロールの薬・サプリメントについて

【日時】6月13日(水) 14:00~15:00

【講師】本庄 尚謙先生

【参加費】無料 【定員】30名程度

【申込】電話か来館にて受付中



『腕まくり料理教室』

今回のテーマ… 季節を楽しむ料理 ~暑さに向かってパワーアップ~

【日時】6月20日(水) 10:30~

【講師】川上 弥生先生(大地の会)

【参加費】400円 【定員】21名(先着順)

【申込】6/1より参加費を添えて来館にて受付(申込み本人のみ)

《メニュー》
☆豚の変わり炒め ☆なすの和え物
☆冷製スープ ☆デザート

『なんでも相談会』 包括支援センター

【日時】6月26日(火) 10:00~12:00
【内容】高齢者が安心して暮らせるための相談窓口
【参加費】無料
【申込】当日受付OK



大正・天王寺・浪速 『三館合同吟詠大会』

【日時】6月29日(金) 13:30~

【内容】三区の老人福祉センターの
詩吟グループの発表会

【申込】当日観覧OK



平成30年(2018年)

6月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土				
午前	休館日	6日(水)転ばぬ先の知恵 第1弾「防犯について」 13:30~ 13日(水)医師の健康講話「血圧やコレステロールの薬・サプリメントについて」 14:00~ 20日(水)腕まくり料理教室 10:30~ 26日(火)包括支援センター出張相談会 10:00~ 29日(金)三館合同吟詠大会 <館外行事> 13:30~				1 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	2 カラオケ土曜				
		15日(金)区老連カラオケ大会(コミュニティセンター) 13:00~				民舞 折り紙	ひまわり 民謡 美っ鍵一				
午後	休館日	3 カラオケ月曜 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会				4 カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	5 カラオケ水曜 スポーツ吹矢 フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸 防犯について	6 カラオケ木曜 区老連テニス	7 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 歌体操 区老連会長会議 区老連コーラス	8 カラオケ土曜	9 ひまわり 民謡
		10 カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟				11 カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道②	12 カラオケ水曜 フォークダンス 太極拳 茶道 医師の健康講話	13 カラオケ木曜 区老連テニス	14 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	15 カラオケ土曜 健康体操 民舞 水彩画 区老連カラオケ大会	16 ひまわり 民謡 美っ鍵一
午前	休館日	17 カラオケ月曜 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会				18 カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	19 カラオケ水曜 スポーツ吹矢 腕まくり料理教室 フラダンス 茶道	20 カラオケ木曜 区老連テニス 絵手紙 社交ダンス 山びこの会	21 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 英会話 生花 盆踊り同好会	22 カラオケ土曜	23 ひまわり
		24 カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟				25 カラオケ火曜 百歳体操 出張相談会 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	26 カラオケ水曜 フォークダンス 太極拳 茶道	27 カラオケ木曜 区老連テニス	28 カラオケ金曜 百歳体操	29 三館合同吟詠大会 (大正・浪速・天王寺)	30 ひまわり

※申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。