

2018年

2月号

《毎月20日発行》

大正区老人福祉センターだより

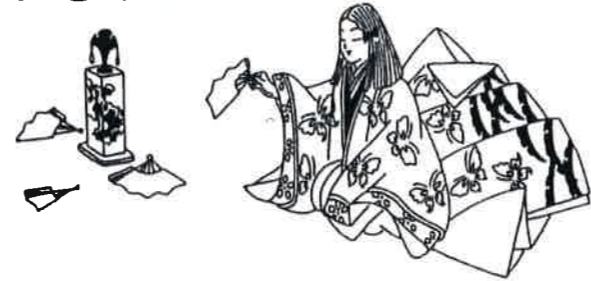


《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話6554-5330 FAX6554-5367

『投扇興大会』

【日時】2月16日(金) 13:30~
【内容】開いた扇を投げ、台の上にある的を当てる日本の伝統遊びです
【申込】2/1より電話か来館にて受付



『認知症について理解しよう!』

【日時】2月20日(火) 13:30~
【講師】オレンジチーム(認知症地域支援推進員)
【申込】2/1より電話か来館にて受付

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症の予防について
- ・軽度認知障害とは?



『男性料理教室』

【日時】2月22日(木) 10:30~
【講師】大地の会 【定員】15名(先着順)
【申込】2/1より参加費400円を添えて来館にて受付(申込は本人または家族)



- ☆鯖缶ハンバーグ
- ☆小松菜の変わり白和え
- ☆切り干し大根の酸辣湯
- ☆ぺったんこ焼き

皆さん、参加して自分の体力を知りましょう!

『体力測定会』

【日時】2月23日(金) 13:30~
【申込】2/1より電話か来館にて受付



※申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。

平成30年(2018年)

2月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土		
午前	休館日				1 カラオケ木曜 区老連テ ズツ	2 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	3 カラオケ土曜		
午後					区老連コーラス 山びこの会	民舞 折り紙 楽しい音楽療法講座	ひまわり 民謡 美っ鍵一		
午前	休館日	4 カラオケ月曜 兜の会	5 カラオケ火曜 百歳体操	6 カラオケ水曜 スポーツ吹矢	7 カラオケ木曜 区老連テ ズツ	8 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ②	9 カラオケ土曜		
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道① 区老連コーラス	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸	社交ダンス 大正俳句会 写楽クラブ 区老連まつり	手芸 歌体操	ひまわり 民謡		
午前	休館日	(振替休日)			11 カラオケ火曜 百歳体操	12 カラオケ水曜 フォークダンス	13 カラオケ木曜 区老連テ ズツ 絵手紙	14 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	15 カラオケ土曜 健康体操
午後					卓球火曜 卓球火曜 書道② 緑の会	太極拳 茶道	社交ダンス 山びこの会 区老連会長会議	民舞 水彩画 投扇興大会 消防訓練	ひまわり 民謡 美っ鍵一
午前	休館日	18 カラオケ月曜	19 カラオケ火曜 百歳体操	20 カラオケ水曜 スポーツ吹矢	21 カラオケ木曜 区老連テ ズツ 男性料理教室	22 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ②	23 カラオケ土曜		
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道① 認知症について 理解しよう	フラダンス 茶道	盆踊り同好会 英会話 生花 体力測定会	ひまわり			
午前	休館日	25 カラオケ月曜 カラオケサークル③	26 カラオケ火曜 百歳体操	27 カラオケ水曜 フォークダンス	28 2日(金) 楽しい音楽療法講座 16日(金) 投扇興大会 16日(金) 消防訓練 20日(火) 認知症について理解しよう 22日(木) 男性料理教室 23日(金) 体力測定会 (館外行事) 8日(木) 区老連まつり		13:30~ 13:30~ 16:00~ 13:30~ 10:30~ 13:30~ 13:00~		
午後		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② カラオケサークル① 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	太極拳 茶道			13:00~		

2018年

2月号

《毎月20日発行》

大正区老人福祉センターだより

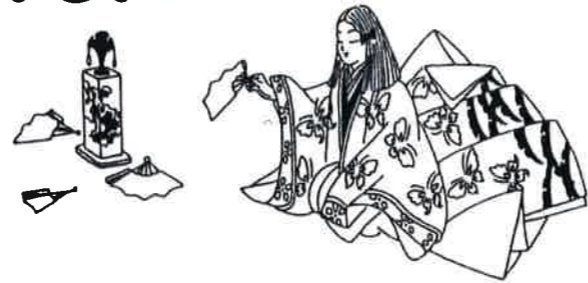


《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話6554-5330 FAX6554-5367

『投扇興大会』

【日時】2月16日(金) 13:30~
【内容】開いた扇を投げ、台の上にある的を当てる日本の伝統遊びです
【申込】2/1より電話か来館にて受付



『認知症について理解しよう!』

【日時】2月20日(火) 13:30~
【講師】オレンジチーム(認知症地域支援推進員)
【申込】2/1より電話か来館にて受付

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症の予防について
- ・軽度認知障害とは?



男性のあなた! 料理に挑戦しませんか 『男性料理教室』

【日時】2月22日(木) 10:30~
【講師】大地の会 【定員】15名(先着順)
【申込】2/1より参加費400円を添えて来館にて受付(申込は本人または家族)



- ☆鯖缶ハンバーグ
- ☆小松菜の変わり白和え
- ☆切り干し大根の酸辣湯
- ☆ぺったんこ焼き

皆さん、参加して自分の体力を知りましょう!

『体力測定会』

【日時】2月23日(金) 13:30~
【申込】2/1より電話か来館にて受付



※申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。

平成30年(2018年)

2月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	1 カラオケ木曜 区老連テイクアウト	2 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	3 カラオケ土曜
午後					区老連コーラス 山びこの会	民舞 折り紙 楽しい音楽療法講座	ひまわり 民謡 美っ健一
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	4 カラオケ月曜 兜の会	5 カラオケ火曜 百歳体操	6 カラオケ水曜 スポーツ吹矢
午後					卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道① 区老連コーラス	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	10 カラオケ土曜
午後							社交ダンス 大正俳句会 写楽クラブ 区老連まつり
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	11 カラオケ土曜
午後							カラオケ火曜 百歳体操
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	12 (振替休日)
午後							卓球火曜 卓球火曜 書道② 緑の会
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	13 カラオケ火曜 百歳体操
午後							カラオケ月曜 卓球月曜 なつメロの会 詩吟
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	14 カラオケ水曜 フォークダンス
午後							卓球火曜 卓球火曜 書道① 認知症について 理解しよう
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	15 カラオケ木曜 区老連テイクアウト
午後							カラオケ月曜 カラオケサークル③
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	16 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸
午後							カラオケ月曜 卓球月曜 カラオケサークル② カラオケサークル① 詩吟
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	17 カラオケ土曜
午後							カラオケ月曜 カラオケサークル③