

# センター行事の名場面



## 9/20 レントゲン撮影と講話

結核の予防・免疫力を上げるお話を聞きました。



## 10/4 グラウンドゴルフ交流会

雨も降らず、皆で元気に楽しめましたよ(ハ・ハ)



## 9/29 敬老お祝い会

90歳の方の「おたっしや表彰」をしました。  
元気の秘訣は何でも良く食べることだそうです。



浪速の曲芸夫婦「さくら組」さんの見事なパフォーマンスに、感激の拍手がおこりました！



## 10/12 腕まくり料理教室

からだが喜ぶ料理の便秘対策メニューです。

- ・キッシュトースト
- ・カレースープ
- ・即席ピクルス
- ・キウイ・ヨーグルト寒天



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

## 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：市バス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



## ☆サークル講師紹介☆



LET'S英会話  
マシュー ジェイムス  
ヒリヤー先生

ロンドン生まれの25歳です。日本の古い歴史書を読むのが好きです。フランス語・スペイン語も話せます。今年の5月から、大正区の皆さんと楽しく勉強しています。本格的英会話で話す力と聞く力が身に付くようにお手伝いさせていただきます。ぜひ皆さんも教室に来て  
**Let's speak English together!**



## 今月の俳句

大正俳句会講師  
富田栄子選

赤い羽根  
胸高に挿し  
電車待つ  
かざこ

## 【区老連通信】

★大正区民ギャラリー展示  
11/1(水)～11/21(火)



★区老連ウォーキング  
11/11・25(土)

9:00～

大正区役所前  
噴水広場集合



★区老連手芸(女性部)

11/1(水)13:00～会議室②

★区老連コーラス

11/2(木)14:00～多目的ホール

★ノルディック・ウォーク講習会

11/14(火)10:00～昭和山

★区老連ディスコン

11/2・9・16・30(木)10:00～  
多目的ホール

★区老連会長会議

11/17(金)13:30～会議室②

★区老連まつり実行委員会

11/17(金)14:30～会議室②

★区老連60周年11/29(水)の説明会

11/21(火)13:30～会議室②

☆区老連各サークルは、只今参加者を募集しています。

## 10・11月生まれ『誕生お祝い会』

【日時】11月28日(火)13:30～

【内容】記念写真撮影・お祝い演芸会

【対象】市内在住60歳以上の方

【参加費】無料

【申込】11/1より電話か来館にて受付

