

大正区老人福祉センターだより

《毎月20日発行》

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話6554-5330 FAX6554-5367

2018年



☆センターと各サークル世話役との意見交換の場☆

『利用者連絡会』

3月29日(木) 10:30~11:30

各サークルから世話役さん2名の出席をお願いします。



『お医者さんの健康講話』『認知症サポーター養成講座』

～女性のガンについて～

【日時】3月7日(水)14:00~15:00
【講師】南條 亨先生(大正病院附属産婦人科クリニック院長)
【申込】電話か来館にて受付中



『認知症サポーター養成講座』



～認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりませんか～

【日時】3月14日(水)13:30~15:00
【講師】大正区キャラバン・メイト
【申込】電話か来館にて受付中

『バンパー大会』

～バンパーとは高齢者向けのビリヤードです～

【日時】3月20日(火)13:00~
【申込】電話か来館にて受付中

※各賞あり・お楽しみに!

『笑い与健康体操』

～落語&タオルを使った体操～

【日時】3月22日(木)13:30~15:00
【申込】3/1より電話か来館にて受付



2・3月生まれ『誕生お祝い会』

【日時】3月30日(金)13:30~
【内容】記念撮影・「お祝い演芸会」
【申込】3/1より



※申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。

平成30年(2018年)

3月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	7日(水)お医者さんの健康講話 14:00~ 14日(水)認知症サポーター養成講座 13:30~ 20日(火)バンパー大会 13:00~ 22日(木)笑い与健康体操 13:30~ 29日(木)利用者連絡会 10:30~ 30日(金)誕生お祝い会 13:30~ 31日(土)カラオケクラブ合同発表会 10:30~			1	2	3
					カラオケ木曜 区老連テイクアウト	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜
午後	休館日				区老連コーラス 山びこの会	民舞 折り紙	ひまわり 民謡 美っ鍵一
午前	休館日	4	5	6	7	8	9
		カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連テイクアウト	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	カラオケ土曜
午後	休館日	卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸 健康講話	社交ダンス 大正俳句会 写楽クラブ	歌体操 区老連会長会議	ひまわり 民謡
午前	休館日	11	12	13	14	15	16
		カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連テイクアウト 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜 健康体操
午後	休館日	卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道②	太極拳 茶道 認知症サポーター 養成講座	社交ダンス 山びこの会	民舞 水彩画	ひまわり 民謡 美っ鍵一
午前	休館日	18	19	20	21	22	23
		カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操		(春分の日)	カラオケ木曜 区老連テイクアウト	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸
午後	休館日	卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道① バンパー大会		茶道 笑い与健康体操	盆踊り同好会 英会話 生花	ひまわり
午前	休館日	25	26	27	28	29	30
		カラオケ月曜 兜の会	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 利用者連絡会	カラオケ金曜 百歳体操	
午後	休館日	卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会		太極拳 茶道		誕生お祝い会
							カラオケクラブ合同発表会