

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367



2018年
10月号
 《毎月20日発行》



ふれあい文化祭



10月25日(木)

☆作品展 10:00~17:00

☆特別イベント 13:30~14:30

名曲の散々をギターを弾きながら歌いあげる

「歌謡曲・演歌・フォークソング」
 弾き語り演奏



10月26日(金)

☆作品展 10:00~15:00

☆舞台発表 10:15~12:00

13:00~15:00

☆絵手紙体験 13:00~15:00

☆お茶席 11:30~15:00

☆ふれあい喫茶 11:30~15:00



『腕まくり料理教室』

【日時】10月17日(水) 10:30~

【内容】実りの秋を味わう料理

【参加費】400円

【申込】9/25より参加費を添えて来館にて受付



『なんでも相談会』

【日時】10月23日(火)

10:00~12:00

【参加費】無料

【申込】当日受付OK



平城京歴史公園散策
 柿狩り(紀ノ川)

『秋の日帰りバスツアー』

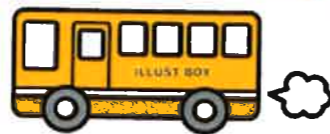
【日時】10月31日(水) 8:15~

【定員】92名 【参加費】5,000円

【申込】10/1~10/9必着

往復葉書に住所・氏名・年齢・電話番号を

明記して申込 ※詳しくは事務所までお尋ねください



センターに『おやじカフェ』が
 10月10日(水) やって来る!

①14:00~14:50

②15:00~15:50

お菓子付き 100円

9/25より前売り券販売



やってみよう!

『七宝焼』

【日時】11月7日(水) 10:00~

【参加費】800円

【申込】10/16より参加費を添えて来館にて受付

・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。

・受付時間は、全て午前10時からです。

平成30年(2018年)

10月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	1	2	3	4	5	6
		カラオケ月曜 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸 茶道 介護保険の上手な 利用の仕方	カラオケ木曜 区老連テニス グラウンドゴルフ体験 山びこの会	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 民舞 折り紙 演歌ピクス体操	カラオケ土曜 ひまわり 民謡 美つ鍵一 詩吟
午後	休館日	7	8	9	10	11	12
		カラオケ月曜 卓球月曜 なつメロの会	(祝日の日)	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道②	カラオケ水曜 フォークダンス 文化祭実行委員会 太極拳 茶道 おやじカフェ	カラオケ木曜 区老連テニス カトレア 大正俳句会 写楽クラブ	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 歌体操 英会話 区老連会長会議
午前	休館日	14	15	16	17	18	19
		カラオケ月曜 卓球月曜 なつメロの会 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 腕まくり料理教室 フラダンス 茶道	カラオケ木曜 区老連テニス 絵手紙 カトレア 山びこの会 区老連手芸	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 手芸 民舞 水彩画	カラオケ土曜 健康体操 ひまわり 民謡 美つ鍵一
午後	休館日	21	22	23	24	25	26
		カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② カラオケサークル① 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 なんでも相談会 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 フォークダンス 文化祭準備	ふれあい文化祭 作品展 おやじカフェ		カラオケ土曜 ヨガ② ひまわり
午前	休館日	28	29	30	31	3日(水)介護保険の上手な利用の仕方 4日(木)グラウンドゴルフ体験会 5日(金)演歌ピクス体操 10日(水)ふれあい文化祭 実行委員会② 10日(水)おやじカフェ 17日(水)腕まくり料理教室 23日(火)なんでも相談会 25日(木)ふれあい文化祭 特別イベント「弾き語り演奏」 26日(金)ふれあい文化祭 《館外行事》 31日(水)日帰りバスツアー	
		カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜 卓球月曜	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜	カラオケ水曜 カラオケ水曜 日帰りバスツアー	13:30~ 10:00~ 13:30~ 10:00~ 14:00~ 10:30~ 10:00~ 10:00~ 10:00~17:00 13:30~14:30 10:00~15:00 8:15~		