

# 9月の

0歳～小学校就学前のお子さん  
保護者の方対象の講座&イベント案内



# 9月の特別イベント

## 怒らない・怒鳴らない子育て講座 コモンセンス・ペアレンティング

「毎日子どもを怒ってばかりでつらい」「思わず子どもを叩いてしまって後悔している」  
子どもを怒鳴ったり叩いたりしないで、ほめて育てる効果的なしつけのコツを学びませんか？  
「コモンセンス・ペアレンティング」は、子どもとコミュニケーションをとりながら、親である自分自身が感情をコントロールして子どもと向き合うための方法です。子どものいいところを伸ばすヒントが学べますよ。

対象：子育て中の方、子育て支援者、子育てに興味のある方  
講師：山川 佐智子先生(子育て支援プロジェクト サンシャイン CSPTトレーナー)

夫婦でのご参加  
大歓迎です。



## 8日(土) コモンセンス・ペアレンティング講演会

10:00-12:00 工作室  
定員：30名(先着順)  
一時保育は3か月～就学前児先着15名  
申込：8月1日(水)～9月4日(火)  
どんなしつけ方法が興味のある方におすすめです。

## 9月22日(土) 29日(土) 10月6日(土)

### コモンセンス・ペアレンティング 3回連続講座

10:00-12:00 工作室  
定員：12名(抽選)※当選された方のみハガキを送付。  
一時保育は3か月～就学前児  
申込：8月1日(水)～9月8日(土)  
しっかり学んで子育てに取り入れたい方におすすめです。

## 1日(土) ボールプールの日

9:30-14:30 軽運動室  
対象：どなたでも、当日自由参加  
大人も入れる大～きなボールプールで遊べますよ♪

## 5日(水) おしゃべり広場

12:00-14:30 ランチルーム  
講師：助産師 三輪寿江先生、井原真琴先生  
対象：0～1歳ぐらいのお子さんと保護者、当日自由参加  
みんなでおしゃべりしましょ。お昼ご飯の持ち込みOK!

## 6日(木) 一緒に遊ぼう すこやかルーム

11:00-12:00 すくすくルーム  
講師：子育て支援室 保育士  
対象：どなたでも、当日自由参加  
保育士さんと一緒に親子ふれあい遊び。お話の時間も。



## 9日(日) すくすくルーム開放デー

9:30-12:00 すくすくルーム、ランチルーム  
平日にプラザに遊びに来るのが難しい保護者の方、幼稚園や保育所のお友達、ぜひ遊びに来てくださいね♪

## 13日(木) Let'sおやこボックス

10:30-11:30 軽運動室  
講師：古庄千波先生  
対象：どなたでも、当日自由参加  
みんなで楽しくダンス♪親子で体を動かしましょ。



## 20日(木) 似顔絵を描いてもらおう

10:00-12:00 多目的室  
講師：山口一笑先生  
対象：どなたでも  
定員：7名(抽選)※当選された方のみハガキを送付。  
申込：8月23日(木)～9月13日(木)



## 22日(土) おもちゃ病院

10:00-12:00(受付は11:30まで) 工作室  
対象：どなたでも、当日自由参加  
ボランティアによる「おもちゃ無料修理」の病院です。  
壊れたおもちゃを持って、おもちゃ病院にお越しください。  
電子ゲーム、TVゲームは不可。

## 22日(土) ブックスタート

10:30-11:00 あかちゃんルーム  
対象：3ヶ月健診受診児とその保護者  
申込：事前にお申し込みください  
持ち物：ブックスタート引換券



## 26日(水) パパとママのための勉強会④

～保育所・幼稚園の入所・入園に向けて～  
10:30-11:30 すくすくルーム  
講師：区子育てコンシェルジュ  
対象：どなたでも、当日自由参加  
プチ講座(10:30開始、約20分)&個別相談会(1組約10分、当日抽選にて順番決定)  
テーマ「申請書の書き方について分からないことを聞いてみよう」



## 28日(金) はっぴい☆バースデー

10:00-11:00 多目的室  
対象：どなたでも  
申込：当日9:50～10:20に申し込みで写真撮影あり  
バースデーカード作りと読み聞かせ、リズムあそび♪

## 10月3日(水) ベビーマッサージ

11:00-12:00 ランチルーム  
講師：助産師 三輪寿江先生 井原真琴先生  
対象：生後1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとその保護者  
定員：22組(先着順)  
持ち物：バスタオル  
申込：9月5日(水)～  
あかちゃんとお母さんでスキンシップ♡育児相談もOK!

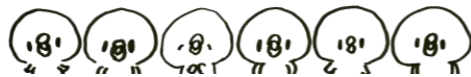


## 空きビンを集めています

イベント等で使う蓋付きの空きビンを集めています。  
直径7cm未満、高さ7cm未満のもの。ご家庭に不要な空きビンがありましたら、プラザまでお持ちください。

## お申し込みとお問い合わせ

火～日曜日 午前9時30分～午後5時  
Tel 06-6554-5377  
プラザへのご意見も受付しております。



## ファミリー・サポート・センター大正支部

(大正区子ども・子育てプラザ内開設)  
開設時間…火～日曜日 午前9時～午後5時30分  
Tel/Fax 06-6554-5341 (専用電話)

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」が登録し地域で子育てをささげ合う『大阪市ファミリー・サポート・センター事業』を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

援助できる内容は保育所や習い事の送り迎えやお子様のお預かりなど。  
まずはお電話にてご相談ください。



## 地域子育てサークルへ遊びに来てください

主任児童委員を中心に0歳～就学前児の親子が遊べる場所を設けています。申込不要。場所は大正区子育てマップ参照。

三軒家西	お休み
三軒家東	12日(水) 午前10時～11時30分
泉尾東	お休み
泉尾北	16日(日) 午前9時30分～11時30分
中泉尾	20日(木) 午後1時30分～3時
北恩加島	19日(水) 午後1時～3時
小林	5日(水) 午前10時～正午
平尾	12日(水) 午前10時～11時30分
南恩加島	12日(水) 午後2時～3時
鶴町	19日(水) 午前10時～11時30分