

センター行事の名場面



「4・5・6・7月生まれ
誕生お祝い会」



「みんなで楽しく脳トレ!」



「コロナ禍での熱中症予防について」



「男の体操教室」



「ステップアップ スマホ講習会」



車椅子の短期貸し出し

大正区内にお住まいの方が対象で1ヶ月を目途に貸し出しできます。

図書の貸し出し

常時貸し出しできます。
貸し出し・返却は事務所までお気軽にお越しください。



知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

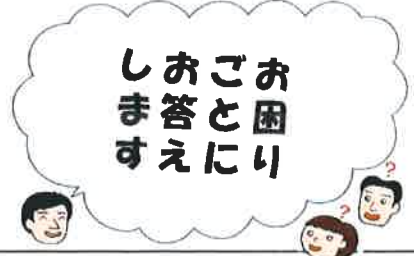
- ①熱中症警戒アラート発症時は、**熱中症予防行動の徹底を!**
運動は原則中止。外出はなるべく避け涼しい室内に移動してください。
- ②熱中症による死亡者の**約8割が高齢者です!**
- ③高齢者の熱中症は**半数以上が自宅で発生!**
高齢者は自宅を涼しくし、運動には注意が必要です。



大正区北部地域包括支援センターによる出張相談

『困りごとなんでも相談会』

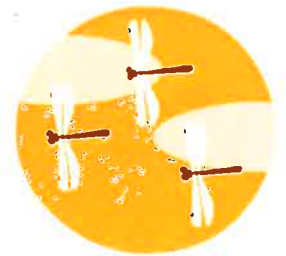
無料 9月24日(金)
10:30~12:00 当日受付OK!



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

★所在地 大正区泉尾3-9-16
最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」
★電話 6554-5330 FAX 6554-5367
★利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時
(日曜・祝日、年末年始は休館)



【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング
9/11・25(土) 9:00~
区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
当面の間お休みです。
- ★区老連手芸
10/6(水) 13:00~15:00
※9月はお休みです。
- ★区老連ディスコン
9/16・30(木) 10:00~12:00
多目的ホール
- ★区老連ボウリングクラブ
当面の間お休みです。



《各单位クラブの会員さまへ》
9月は、社会奉仕の日があります。日時は各クラブへお問い合わせください。
暑いと思われまので、帽子・水分補給にお気を付けください。