

ボランティア・市民活動センター通信



初夢に出てくる縁起の良いものと言えばご存じの通り「一富士、二鷹、三茄子」ですが、続きがあるのはご存知でした？「四扇、五煙草、六座頭」となり、座頭は剃髪した琵琶法師を指します。今年も良い一年を。



「普通救命講習会」のお知らせ

日時 平成31年1月21日（月）
午後1時30分～午後4時30分

場所 大正消防署5階 講堂

内容 普通救命講習（講師：大正消防署員）

心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ

※受講者には「普通救命講習修了証」が交付されます。

すでにお持ちの方は更新しますのでご持参ください。

締切 平成31年1月15日（火）

※ 問い合わせ・申込みは下記までお申し込みください。



1月の行事スケジュール

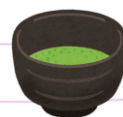
1月5日（土）PM2:00～4:00 お抹茶サロン

1月10日（木）PM1:30～3:00 歌体操教室

1月12日（土）PM2:00～4:00 囲碁・将棋サロン

1月19日（土）PM2:00～4:00 おやじカフェ

1月26日（土）PM2:00～4:00 囲碁・将棋サロン



大正区ボランティア・市民活動センター

〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3 ふれあい福祉センター内

TEL:6555-7575 FAX:6555-0687（担当:会田）

ボランティアグループ紹介

☆おやじカフェ

12月15日（土）、当センター2階にて、「おやじカフェ」を開催しました。

「おやじカフェ」は、喫茶ボランティアグループで、男性のマスターと裏方の女性スタッフがメンバーとして活動しています。クリスマスが近いので、ツリー、モールなどを飾りつけ、マスターには、



サンタの帽子やトナカイの角の被りものをお願いすると、ノリノリで被って頂きました(笑)。今回から、新メニューの「皇室珈琲」が登場し、あっという間に売り切れとなりました。また、区内のパン屋さんから仕入れたクッキーも美味しかったとの感想を多数頂き、大好評でした。以前に比べて、お客様が長居されるようになり、「おやじカフェ」が、居心地の良い場所になっているのではないかと思います。マスター・裏方スタッフも協力し合い、余裕を持って活動を楽しんでおられました。次回は、1月19日（土）の開催となりますので、ぜひご来場くださいませ。

☆傾聴ボランティアトライアングル

12月15日（土）、当センター2階で「傾聴ボランティアトライアングル」の活動がありました。「トライアングル」

は、区社協主催の傾聴ボランティアを受講された3名が、高齢者施設での活動を通じて知り合い、結成されたグループです。傾聴とは、相手の話に耳を傾け、共感することで、相手の心の負担を軽くすることです。今回は、「おやじカフェ」とのコラボとして、和室にブースを設け、来場者に傾聴活動をおこないました。団体としては、今回が初めての活動となり、どれくらいの方にご利用頂けるか心配でしたが、多数の方からお話を伺うことが出来ました。なかには、育児の相談、健康のお悩みなど、ご家族やお仲間では打ち明けられないこととお話し頂くことがあったとのことでした。



みなさま様に、お話された後に、表情が柔らかくなっていることが印象的でした。次回は、1月19日（土）の「おやじカフェ」で活動いたしますので、ぜひご利用くださいませ。

