

# ボランティア・市民活動センター通信



昔の日本では冬至の頃になると秋野菜の収穫が終わり、食べられる野菜がほとんどなくなっていました。元気に冬を越せるようにと願いを込め、栄養があって保存もきくかぼちゃは特別なものとして大切に食べていたとのこと。



## 「きらめきパーティー2017」開催のお知らせ！

今年も「きらめきパーティー2017」を開催いたします。

当日は作業所などの模擬店やボランティア団体による舞台発表など楽しい催しを企画しています。皆さま、お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご来場ください。

【日 時】平成29年11月25日（土）

午前10時～午後2時（開場9時45分）

【場 所】大正区ふれあい福祉センター全館

※会場には駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。



## 「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」の参加者募集！

大正区社会福祉協議会では、大正区役所との共催で、災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を開催いたします。これに伴い、訓練に参加していただける高校生以上の区民の皆さんを募集します。

【日 時】平成29年11月5日（土）午前9時～午後1時

【場 所】大正区ボランティア・市民活動センター  
（大正区ふれあい福祉センター2階）

※訓練に参加していただける方は、下記までお申し込みください。



## 大正区ボランティア・市民活動センター

〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3 ふれあい福祉センター内  
TEL:6555-7575 FAX:6555-0687（担当:会田）

# ボランティア活動紹介

## ☆登録ボランティア交流会

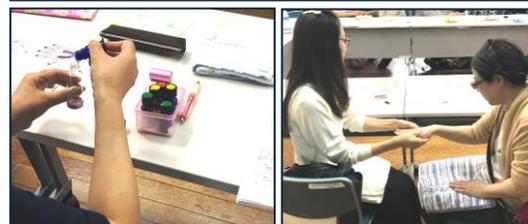
9月30日（土）に、当センター2階で「登録ボランティア交流会」を開催しました。今回は、45名の登録ボランティアに参加いただきました。第一部「クロスロード」では、大阪市ボランティア・市民活動センターの脇坂博史副所長をお迎えし、ゲームの進行をしていただきました。「クロスロード」は、災害時のさまざまな場面を想定し、いざというときのための対応や状況判断について考えるカードゲームです。ゲームが始まると、参加者は真剣な面持ちで意見を交わす一



方で、時折、あちこちで笑い声が挙がるなど場が盛り上がっていました。ゲーム後の講評では、実際の災害の事例を挙げて、災害ボランティアについてお話いただき、参加者は熱心に聞き入っていました。第二部の「お抹茶サロン」では、食生活改善推進員協議会「つくしの会」による手作りの茶菓子が振る舞われました。各テーブルでは、ゲームの感想やそれぞれの団体の活動内容について情報交換され、お話が尽きることのない様子でお開きとなりました。

## ☆アロマハンドケアボランティア養成講座

8月から10月にかけて全3回で、当センター2階にて、「アロマハンドケアボランティア養成講座」を開催しました。アロマを用いたハンドケアは、日常生活動作（ADL）の改善や、健康の維持・増進が期待されることから、介護施設でも取り入れられています。初回は、アロマセラピーの基礎知識について講義を受けた後、バスソルトの作成実習に入り、どの香りの精油を選ぶかで、参加者は盛り上がっていました。第2回は、精油の取り扱い方について説明を受けた後、数



種類の精油を選び、好みの香りの精油を一滴づつ調合し、受講者オリジナルのアロマプレーを作成しました。次に、セルフハンドケアの実習では、講師の手本を見ながら、真剣な面持ちでハンドケアの練習に励んでいました。最終日は、講師から、ボランティア活動するにあたって、傾聴やお声掛けなど相手との接し方について説明がありました。ハンドケア実習では、隣同士でペアとなり、手順に従って丁寧にハンドケアを行いました。講座修了後は、高齢者施設や地域のイベントなどで活動する予定です。