

フシふれ大正

令和6年
2.1発行

生活支援コーディネーターがシルバー世代の皆さんの元気づくり、地域での支えあい活動を応援します！

老人福祉センターへ行ってみよう



大阪市内在住の60歳以上の方が無料で利用できる公共施設です。サークル活動、講習会、お楽しみイベントが盛りだくさん！運動不足の解消や仲間づくりにも適していますよ。ぜひ足を運んでみてください。※会員証の登録が必要

好きな時に来て自由に楽しめます。毎日やっていますよ



バンパー
シニア向けビリヤード

スカットボール
パターゴルフのように球を打ちます



わなげ



健康麻雀・囲碁・将棋



ゆったりと過ごせる部屋もあります

図書の貸出しもあり

本や新聞を読んだり
テレビを見たり...
お茶も飲めますよ



月1回の相談会もあります

介護のことなど
なんでも相談会
(地域包括支援センター)

スマホの
基本操作相談
(スマホチョットお助け隊)



詳しくは毎月のおたよりをチェック！
QRコードを読み取ってください

大阪市立大正区老人福祉センター ☎06-6554-5330
場 所：大正区泉尾3-9-16 (市バス「永楽橋筋」西へ約200m)
開館時間：月～土曜日の10時～17時 (日・祝は休館)



老人福祉センターのサークル取材しました

全36種類の多種多様なグループが元気に活動しています。あなたの趣味に合うものを見つけに行ってみませんか？自主サークル41・ボランティア2同好会1・区老連3グループが活動中です。(会費が必要なものもあります)

健康体操サークル

毎月第1・3土曜日 10時～11時30分

ゆっくり動かして…



体を伸ばすと気持ちええなあ～

先生についていくの難しい～
みんなで大笑い😄

音楽に合わせて
全身を動かします



卓球

月曜クラブ: 毎週月曜10時～16時

火曜クラブ: 毎週火曜10時～16時

ひまわり : 毎週土曜12時半～16時



20年通ってます

始めたときはすぐ球がどっか
行っちゃったけど続けていたら
足も軽くなってきたよ!

★作品紹介ギャラリー★



山びこの会 (絵手紙)



ここにこ書道部

頭の体操でひといき…♪

漢字の「日」に線を1つ入れて、漢字をつくりましょう。(例) 田

日 日 日 日 日 日 日

★答えは下にあります。
5つ以上答えられるかな？

社会福祉法人 大阪市大正区社会福祉協議会
(大正区ふれあい福祉センター内)

〒551-0013 大正区小林西1-4-13
☎06-6555-7575 / FAX 06-6555-0687
✉taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp
開館日時: 平日 9:00～19:00
土曜 9:00～17:30 (日・祝休み) ホームページ

開設しました

