

# フレふれ大正

令和5年  
5.12発行

シルバー世代の皆さんの元気づくり、地域での支えあい活動を応援します！今回、記念すべき1号目を発行しました★

こんにちは！生活支援コーディネーターです😊



大正区全域担当の  
**野崎**です！

## ■シルバー世代の方々が集まる場を訪問しています

自分達の活動を  
もっと知ってほしい！

▶思わず応援したくなる  
地域の情報を発信しています！

・こんな趣味の集まり無いかな？  
・得意を生かした活動がしたい！

▶区内で活動中のつどいの場をご紹介します！

この空きスペース  
使えへんかな？

▶新しいつどいの場をつくるお手伝いをします！

スーパーが遠くて  
買い物がしんどいわ～

▶活用できる場所の情報をお寄せください！

▶あなたのお声、お聞かせください♡

## ■生きがいつくり、元気になれる情報をお届けします

広報紙【生活支援コーディネーターだより】はこれまで年3回発行してきました。次号は6月ごろにお届け予定！  
令和5年度より、毎月のおたよりとしてこの【フレふれ大正】でも最旬の情報をお届けします。毎月1日発行予定。  
お楽しみに！



三軒家西・三軒家東・泉尾東  
泉尾北・中泉尾・北恩加島

担当の**尾野**です！



小林・平尾・南恩加島・鶴町

担当の**山本**です！



## コーディネーターのつぶやき

【フレふれ大正】の名前はフレフレ（応援）、ふれあい福祉センター、フレイル予防など様々な意味を込められてええやん！とコーディネーター3人で話し合っ決定しました。今回決定した【フレふれ大正】の通称を、地域の活動・優しさ・住民の方に「触れ合いたい」という意味を込めて【ふれたい】にしよう！という案もありましたがなんかいやらしくない？という意見が出たので泣く泣くボツになったのでした( \_ \_ ;)

# ご利用ください！暮らしのお役立ち情報マップ

地域の相談窓口、地域活動・つどいの場、介護保険外の生活支援サービスなど、生活に役立つ地域資源を取りまとめた冊子です。

高齢の皆さんの暮らし・介護の相談窓口である地域包括支援センターと生活支援コーディネーターで作成しました。こちらはインターネット上でもご覧いただけます。

QRコードを読み取ると掲載しているページへつながります →



大正区社会福祉協議会  
ホームページ内



三軒家西・三軒家東・泉尾東・泉尾北  
中泉尾・北恩加島 版 (令和5年1月発行)



小林・平尾・南恩加島・鶴町 版  
(令和4年3月発行)

## 置いてある主な場所

- ・大正区ふれあい福祉センター 窓口
- ・大正区北部地域包括支援センター(シルバークレイン内)
- ・大正区地域包括支援センター(大正区ふれあい福祉センター内)
- ・大正区役所3階 保健福祉課 36番窓口
- ・お住まいの地域の老人憩の家、福祉会館 ※所在している地域版を置いています

うちに置いてもいいよ！  
という場所があれば  
ご連絡下さい♪



社会福祉法人 大阪市大正区社会福祉協議会  
(大正区ふれあい福祉センター内)

〒551-0013 大正区小林西1-4-13  
☎06-6555-7575 / FAX 06-6555-0687  
✉taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp  
開館日時：平日 9:00～19:00  
土曜 9:00～17:30 (日・祝休み)



ホームページ



facebook

