

フレふれ大正

令和5年
6.1発行

シルバー世代の皆さんの元気づくり、地域での支えあい活動を
応援します！

生活支援コーディネーターが応援している活動 ご紹介

「生活支援コーディネーターはどこにいるの？」
「つどいの場ってどんなところがあるの？」というお声を頂いたので
今月は3人のコーディネーターがそれぞれお手伝いしている活動や、
地域に訪問している様子を紹介します(^ ^) / 裏面もじっくり見て下さい★

ボランティア・市民活動センターと連携して、シルバー世代が
活躍しているボランティアグループの後方支援をしています。
他にも区内のつどいの場に訪問していたり、高齢者支援関係の
会議などに出席して情報交換をしています。



担当:大正区全域

野崎

のんびりするのが好き(^▽^)

地域に出張して
活動もしています
依頼があれば
ご相談下さい♪

おやじカフェ

マスター手淹れのコーヒー
をお楽しみ下さい

開催日:毎月第2土曜日
14時~16時
*6月は10日(土)

場 所:ふれあい福祉センター



スマホ チョットお助け隊

スマホの基本の使い方
相談会をしています!

開催日:(偶数月)第4火
(奇数月)第4金
11時~12時
*6月は27日(火)

場 所:老人福祉センター



コーディネーターのつぶやき

今月は【生活支援コーディネーターだよりVol.13】も発行しました。皆さんの
お宅に入りますのでぜひご覧ください♪

この【フレふれ大正】ではどんな情報を載せていこうかまだまだ模索中です。
もっとこんな情報を知りたい、こんなネタを掲載してみては?というご意見を
ぜひぜひお待ちしておりますく(_)>

地域の集まりの場を訪問しています

高齢者食事サービスや百歳体操など、地域で行われている集いの場に訪問し、私たちコーディネーターの役割紹介や催しの紹介をさせていただいています♪



三軒家西・三軒家東・
泉尾東・泉尾北・
中泉尾・北恩加島
担当 **尾野**
おしゃべり大好き!



継続支援のため活動の様子を見に行ったり



このときは地域の高齢者食事サービスに訪問させていただき、簡単な手あそびをみなさんと一緒にしました♪

もじもじサロン
最近、字を書く機会が減ってきていませんか?
みんなで一緒に字を練習しよう!

開催日時 第3金曜日 午後1時~2時

必要物
筆記用具
ノート
手描用消液
除菌シート

開催場所
アクティサービス大正
(三軒家東8-22 コーポビル1階)

申込方法
大正区社会福祉協議会 (担当:生活支援コーディネーター)
06-6555-7575
までお電話下さい!

開催時間
平日 9:00~19:00
土曜日 9:00~17:30

パワースタイル(体験型) 高齢者より好評です!
大正区社会福祉協議会 (担当:生活支援コーディネーター)

他にも、こんなところ訪問しています!

- ・ふれあい喫茶
- ・いきいき教室 (なにわ元気塾)
- ・クラフトサークル
- ・趣味の集い
- ・かもめの会 など

地域の百歳体操やいきいき教室へお伺いし、皆さんの楽しみにしていることや得意なことなどのお話をお聞きしています。たくさんお話ししましょう♪

サンクス平尾 いこいの広場

開催日:偶数月第3金曜日
10時半~12時
*6月は16日(金)
場所:フレッシュフード
ふじもと ななめ前

たくさんの方に
会いたいです♡



毎週水曜日の
鶴町地域の移動販売
にも訪問しています



ものづくりなど、
アイデアを出し合って
楽しみましょう♪



小林・平尾・
南恩加島・鶴町
担当 **山本**

美味しいごちそう大好き♡

社会福祉法人 **大阪市大正区社会福祉協議会**
(大正区ふれあい福祉センター内)

〒551-0013 大正区小林西1-4-13
☎06-6555-7575 / FAX 06-6555-0687

✉taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp

開館日時: 平日 9:00~19:00

土曜 9:00~17:30 (日・祝休み) ホームページ facebook

