

フシふれ大正

令和5年
10.1発行

生活支援コーディネーターがシルバー世代の皆さんの元気づくり、地域での支えあい活動を応援します！

運動の秋、秋の景色を楽しもう

ウォーキングマップ「てくてく大正 渡船編」を9月に発行しました。

ぜひ皆さん歩いてみてくださいね♪

この号ではウォーキングマップにのせきれなかった大正区の景色をお届けします。



渡船場の案内標識はいくつ見つけれましたか？



船からの景色も
ええ眺めやわ～



いつも安全運転
ありがとうございます♡



北恩加島～鶴町を結ぶ千歳渡船場も素敵ですよ！



千歳橋を歩いて
渡るのもいい運動！



コーディネーターのつぶやき

今回は頭の運動です！「楽しい」「嬉しい」のように送りがなが「しい」で終わる漢字1文字の形容詞を8つ答えましょう。

(しい) (しい) (しい) (しい)
(しい) (しい) (しい) (しい)

★答えは裏面のどこかにあります😊8つ以上答えられるかな？



担当：大正区全域
野崎

これから外出しやすい季節、 近所で行われている活動に参加してみませんか



三軒家西・三軒家東・
泉尾東・泉尾北・
中泉尾・北恩加島
担当 **尾野**

～三軒家西地域～
【おしゃべり会】
3か月に1度(不定期)
第4(水) 13:30～



今年4月から、泉尾第3住宅集会所にて
第3住宅の住民さんに向けて行われている
趣味を楽しむ場です。
9月から名前を新たに活動！
これといった趣味がないなという方も
集まって、お話を楽しみませんか？

どちらも当日、
自由参加できます！



～北恩加島地域～
【泉尾第3住宅
みんなの茶話会】
毎月第2(金) 13:30～

コロナ前にも実施されていた、おしゃべり会
が6月から三軒家西福祉会館で再開！
毎回さまざまな内容で楽しめます☆
地域ネットワークの各当番さんがみなさんに
楽しんでもらえるよう工夫されています。

サンクス平尾商店街にて
2か月に一度「いこいの広場」開催！

10月20日(金)
10:30～12:00

タンバリンやベルなどの楽器を使って、
音楽を奏でてみませんか？
専門職による健康相談会、血圧測定もありますよ

8月は夏休み企画で世代間交流を実施！
小学生たちも参加してステンドグラス風
ぬり絵に挑戦しましたよ！



小林・平尾・
南恩加島・鶴町
担当 **山本**

社会福祉法人 **大阪市大正区社会福祉協議会**
(大正区ふれあい福祉センター内)

〒551-0013 大正区小林西1-4-13
☎06-6555-7575 / FAX 06-6555-0687
✉taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp
開館日時：平日 9:00～19:00
土曜 9:00～17:30 (日・祝休み) ホームページ facebook

