

フシふれ大正

令和8年
1.20発行

生活支援コーディネーターがシルバー世代の皆さんの元気づくり、地域での支えあい活動を応援します！

寒くて閉じこもっていませんか？

あたたかい日には区内の景色を楽しみながらウォーキングしてみましょう！
生活支援コーディネーターのおすすめスポットを紹介します。

①尻無川水門

定期試運転の日に行ってきました！
水門のアーチがゆ〜っくり降りてきます。

アーチ型の水門は世界中でも珍しく、
日本で見られるのは大阪だけ。

昭和45年の完成後、
老朽化が進んでおり
更新工事が始まるそう。



↑いつもはこんな感じ



水門が
傾いてる!?

15時ごろから動き始めたので、
15時～16時の間なら見られるはず！
◆次回試運転：2/16(月)、3/16(月)

②木津川水門

落合上渡船に乗ってお隣の西成区へ。
船に乗って正面から見る水門は迫力があります！

◆次回試運転：2/26(木)、3/25(水)



＼ 見学するときは安全に気を付けて ／



のざき



さとう



やまもと

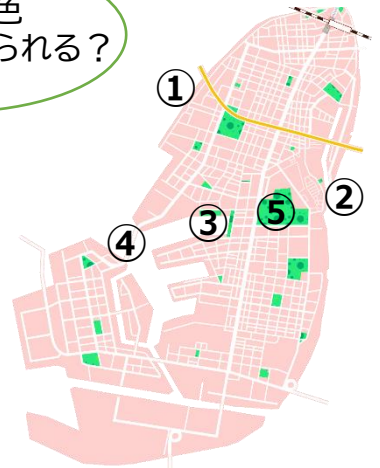
季節を問わず素敵なおところがたくさん

③大正内港 はしけ棧橋

大正内港臨港緑地にある
スロープを昇っていくと…！
朝の景色は清々しくておすすめ！



この景色
いくつ見つけれられる？



④千歳橋

橋の上を歩くのも
いい運動に！
(階段はしんどい…)



⑤昭和山

頂上から見える
千歳橋の夕日も綺麗！



春になったら
桜が絶景！

暖かくなったらどこに出かけるか考えるのも楽しみですね♪

頭の体操でひといき…♪

次の文章は動物のことを表現しています。なんの動物が答えましょう。

- ①留守かどうかを尋ねられる動物は？ → ヒント：留守じゃない時は？
- ②雲の種類になっている動物は？
- ③点がなくなると大きくなる動物は？ → ヒント：漢字一文字で考えてみよう



社会福祉法人 大阪市大正区社会福祉協議会
(大正区ふれあい福祉センター内)

〒551-0013 大正区小林西1-4-13
☎06-6555-7575 / FAX 06-6555-0687
✉taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp
開館日時：平日 9:00～19:00
土曜 9:00～17:30 (日・祝休み) ホームページ ライン

友だち登録を!

