

フレふれ大正

令和8年
4.20発行

生活支援コーディネーターがシルバー世代の皆さんの元気づくり、
地域での支えあい活動を応援します！

来たら元気になるイベント！

フレふれ大正フェア

5/19 (火) 10:00~12:00

場所：ちしまメディカルパーク
イベントスペース
(区役所となりの建物です→)



参加無料
申込不要

話題のニュースポーツ！

モルック

体験していかへん？

協力：モルックサポーターボランティア



粗品
プレゼント



＼ 気軽に寄って行ってね ＼



くりかわ



さとう

4月から新しく入りました！

その他楽しいコーナーがたくさん！
詳しくは裏面へ！

フレふれ大正フェアで会いましょう

地域のつどいの場・活動の場 ご紹介

「参加できる集まり何かないかな？」
「自分の通いやすいところあるかな？」



文字を書く会
体操
手芸・編み物

のぞくだけでも
大歓迎♪



阪神調剤薬局さんの
向かいでやってます

スマホの使い方相談会

スマホの操作でちょっとしたお悩みを
個別相談できます！



協力:スマホチョットお助け隊
*ボランティア活動のため
お答えできかねる内容もあります

健康チェック・相談会

血管年齢などを測定できます！
健康・認知症について相談もできますよ。



協力:大正区保健福祉センター、
大正区北部地域包括支援センター、済生会オレンジチーム

頭の体操でひといき…♪

下の漢字を組み合わせて、5つ以上の食べ物をつくりましょう。漢字は何度使ってもかまいません。

汁 煮 豚 前 雑 平 酢 筑 三

() () () () () () ()



社会福祉法人 大阪市大正区社会福祉協議会
(大正区ふれあい福祉センター内)

〒551-0013 大正区小林西1-14-3
☎06-6555-7575 / FAX 06-6555-0687
✉taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp
開館日時：平日 9:00～19:00
土曜 9:00～17:30 (日・祝休み) ホームページ ライン

友だち登録を!

