発行：令和３年９月

大正区 生活支援コーディネーターだより vol.7

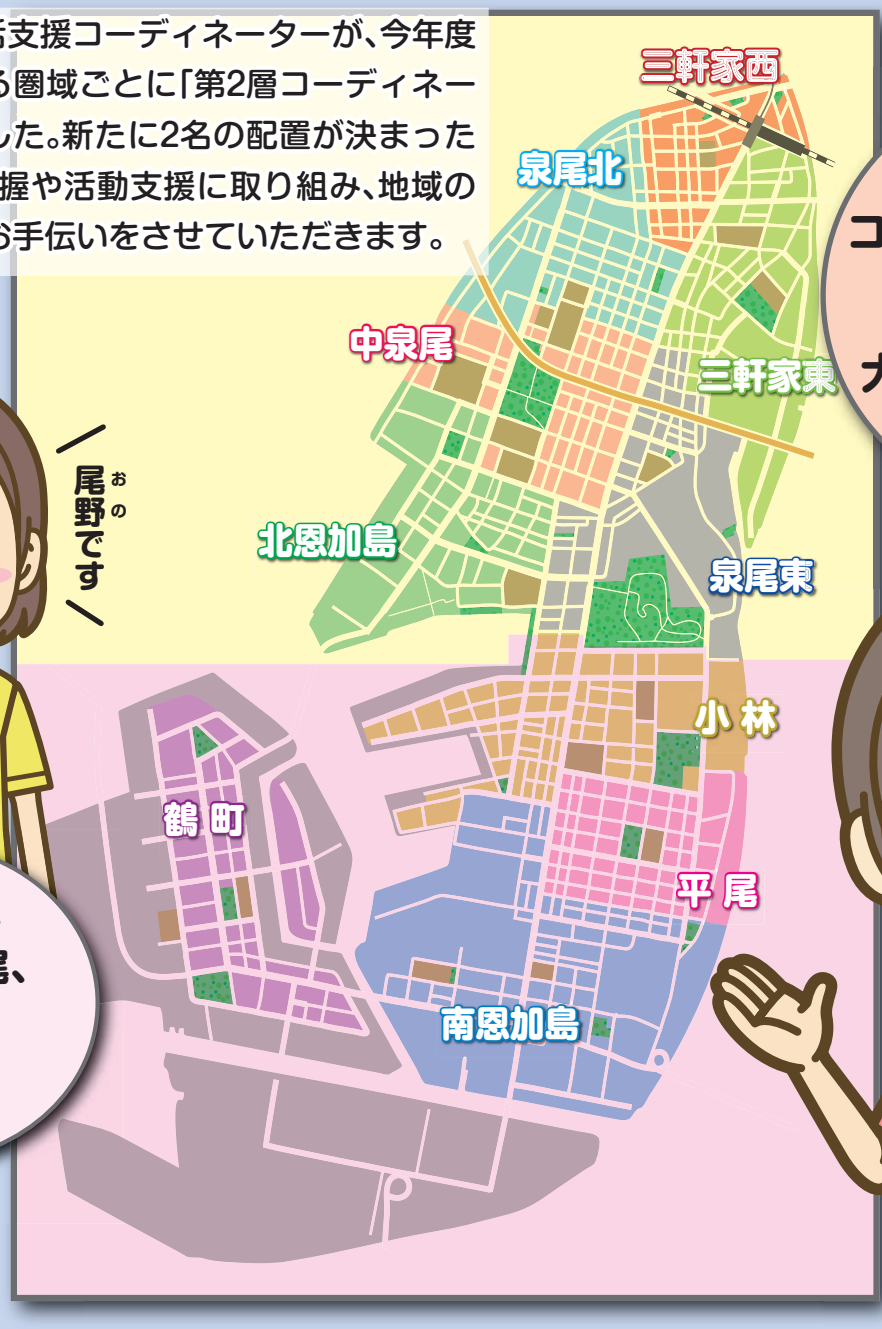
福祉・介護・子育て・ボランティアを応援します

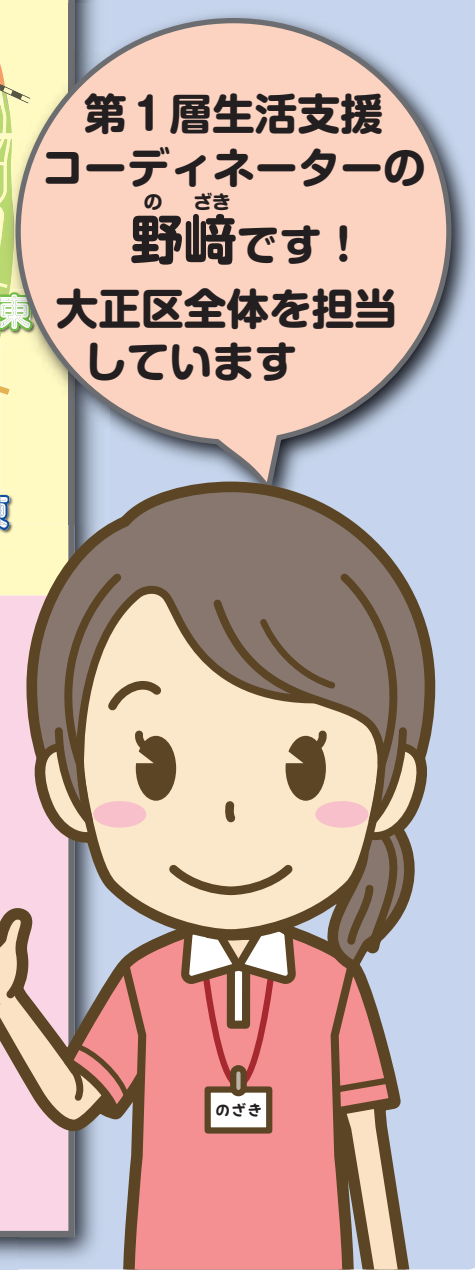
＜発行＞ 社会福祉法人 大阪市大正区社会福祉協議会（大正区ふれあい福祉センター）
〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3 ☎：06-6555-7575 FAX：06-6555-0687 eMail：taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp HP：http://www.taisho-fureai.or.jp/

生活支援体制整備事業

第２層生活支援コーディネーターが新しく配置されます！

これまでは区に1名配置されていた生活支援コーディネーターが、今年度より、地域包括支援センターが担当する圏域ごとに「第2層コーディネーター」として配置されることとなりました。新たに2名の配置が決まったので、今後、より細やかな困りごとの把握や活動支援に取り組み、地域の皆さんが安心していきいきと過ごせるお手伝いをさせていただきます。





生活支援コーディネーターの役割

生活支援コーディネーターは、高齢者の皆さんが長く元気で生活できることを目的に地域の居場所づくりを中心とした生活支援や介護予防サービスの充実を進めるために配置されています。
皆さんの生活の中にある困りごとや、不足しているサービスなどを調査・把握し、さまざまな関係機関（区役所、福祉事業所、民間企業、ボランティア等）と連携して「安心して住みやすい、みんなで支え合えるまち」を目指します。

地域資源・困りごとの把握

アンケート調査を実施したり、地域に出向いて「こんな活動があったらいいな」「生活の中でこんなことに困っている」などのお声をお聞きします。

活動の場・支え手の発掘

介護予防・交流活動のために使用できそうな商店街の空き店舗やマンションの集会所といった場所を発掘し、活動を支える人材のサポートをします。

地域資源・サービスの開発

高齢者や地域の方が必要としている場やサービス、趣味や経験を生かした居場所づくりをお手伝いするため、関係者と検討・調整し実現を目指します。

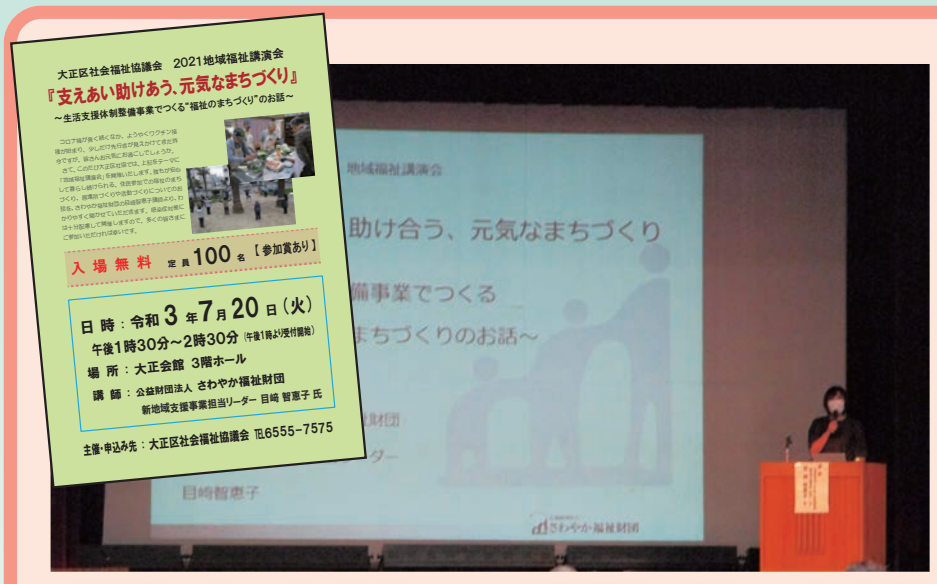
サービス情報等の周知

区内にある、高齢者が参加・利用できる社会資源や生活に役立つ情報などをチラシや広報誌などで発信していきます。

地域福祉講演会を開催しました

7月20日(火)　@大正会館ホール

7月20日(火)に、令和3年度地域福祉講演会「支えあい助けあう、元気なまちづくり」を開催しました。「生活支援体制整備事業でつくる福祉のまちづくり」をテーマに、講師として公益財団法人さわやか福祉財団 新地域支援事業担当リーダー 目﨑 智恵子氏にご講演いただきました。大正区内の地域の皆さんや福祉事業関係者の方々、約80名の方にご参加いただき、地域で支え合いをしていく事の大切さや地域住民が参画して地域の課題について話し合う場「第2層協議体」の必要性について貴重なお話を聞くことができました。お話の一部をご紹介します。



地域で丸ごと支えていく仕組みがとても大切

自分自身のためにも、地域の中で困っている人のためにも、元気なうちから「お互い様」で助け合う関係をつくることが大切になってきます。そのための居場所づくりや、必要なサービスの開発をお手伝いするために生活支援コーディネーターがいます。まずは第一歩、身近な地域の活動にぜひ参加してみてください。

地域の中で話し合う場をつくろう

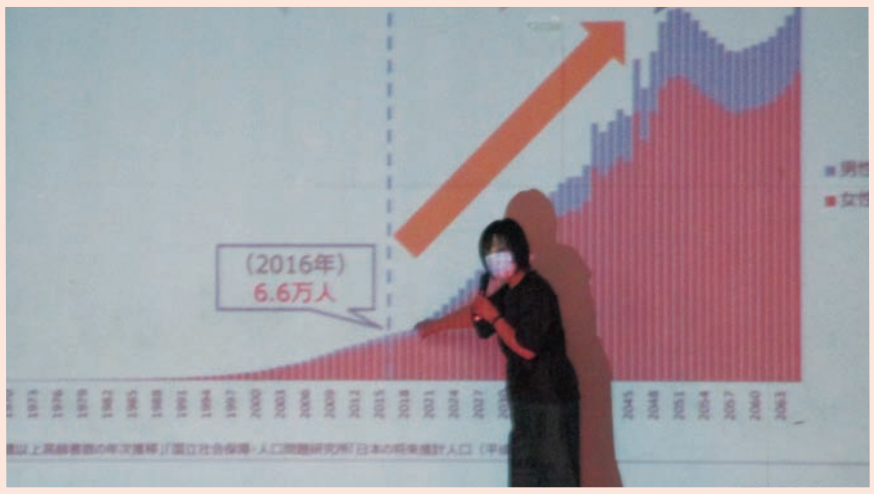
身近な地域で住民1人ひとりが「こんな地域になったらいいな」「こんなことに困っている」ということを話し合いの場で共有していくことで新たなアイデアが出たり、新たなつながりが生まれます。住み慣れた地域で安心して長く暮らせるのが一番ですよね。みんなで共に考え、より良い地域づくりを目指しましょう。

元気な高齢者は今後どんどん増えてくる！

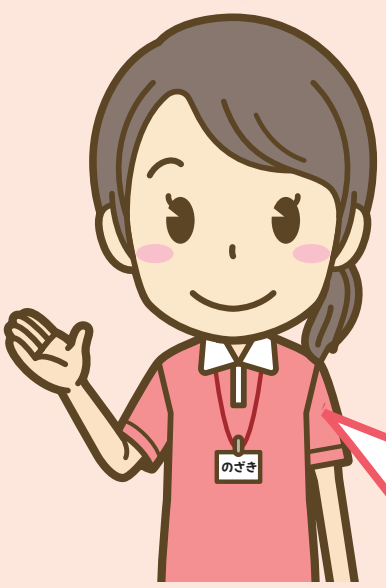
平均寿命が延びてきている近年、今後2050年には100歳以上の高齢者が50万人を超える見通しです。さらに、仕事を退職する頃の60歳からの老後期間が1961年には平均16年だったのに対し、2017年には平均24年と伸びてきています。

高齢者が増えると地域の中で何が起きるか？

寿命が延び、高齢者が増加すると一人暮らしの高齢者も増えてきます。すると話し相手がいなくなったり、体力の衰えから買い物や病院へ行くのも困難になったりと生活に支障が出てきます。また、認知症になると1人での生活が困難になったり、病気や怪我で倒れても誰にも発見されず孤独死に至る場合もあります。
要介護状態になれば介護サービスを受けることができますが、介護状態に至らない元気な高齢者の支援は今後、地域住民、ボランティア、民間企業など多様な主体による包括的な支援が必要となります。



コロナウイルス対策に留意しながら開催することができました



ご来場の皆さんには検温・手指消毒とマスクの着用にご協力いただき、会場は座席の間隔を空けて換気を行いながらの開催となりました。
大変な時期ですが、皆様の元気な姿にお会いすることができて嬉しく思います。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

令和3年度 第1回協議体のご報告

協議体とは？

地域で高齢者の支え合いの輪を広げていくために、生活支援コーディネーターと、専門職を中心とした様々な機関（区役所、地域包括支援センター、オレンジチーム、介護事業所、ボランティア運営委員会など）が参加し、地域の資源や課題について定期的に情報共有や意見交換を行う場です。

今年度は全地域の見守り推進員も参加し、地域の情報や課題について活発に話し合いが進められました。

これらについて話し合いました

自分達の地域で取り組みたい活動

男性の居場所づくりはどうかな

スマホ講座もいいかも

若い世代の意見も聞きたい

2層協議体に入ってほしい人

一人暮らしの高齢者も入ってほしいね

生活支援体制整備事業を知ってもらうには？

ホームページやSNSで発信できるかな

ボランティアさんもいい意見が出そう

第2層協議体を立ち上げます！

これまで大正区では専門職を中心とした話し合いの場として協議体を実施してきました。しかし、より身近な範囲で地域の課題や情報を話し合える場として「第２層協議体」をつくりたいと考えています。

「第２層協議体」は地域にお住まいの皆さんにも入っていただいて住民同士で意見交換をすることで、その地域に住む人しか分からないローカルな情報や、より細やかな困りごとやニーズの把握につなげていきます。

自分達の住む地域により良い支え合いの輪を広げていくために、ぜひ皆さんのお声をお聞かせください。

立ち上げに向けて準備しておりますので「第2層協議体」に興味がある、話し合いの場に参加してみたい、という方は生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

お問い合わせ 大正区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎06-6555-7575

あなたも参加してみませんか？こんな活動があります！

コロナ禍でお休みしている活動もありますが、工夫しながら活動を継続していたり、再開に向けて準備を進めています。
気になる活動があればぜひご参加ください！

泉尾北ラジオ体操

実施日時 毎週火曜日(祝日除く) 午前11時～
実施場所 泉尾上公園(通称：タコ公園)

申込み無しで子どもから高齢者まで気軽に参加できるラジオ体操です。
毎回20人ほどが参加しており、ラジオ体操第一を2回繰り返します。
健康維持のために体を動かしましょう♪
水分補給もお忘れなく！

男のたまり場「かもめの会」

実施日時 毎月第４水曜日 午後1時30分～
実施場所 中泉尾老人憩の家 など

中泉尾地域で男性が集い、料理を中心に活動している会です。
現在はコロナウイルスの影響で料理は行えていませんが、近隣散策や講座など、みんなで楽しめることを工夫しながらのんびり活動しています。
中泉尾地域周辺の男性の皆さん、ぜひ一緒に楽しみましょう！

もじもじサロン

実施日時 不定期
実施場所 アクティブデイサービス大正、他

参加者で楽しく字を書く書字サロンです。
昨年11月に立ち上がり、初回を実施した以降はコロナウイルスの影響で休止していますが、秋ごろの再開に向けて準備中です。
文字を書くことは認知症予防にも効果的です！再開まで楽しみにお待ちください。

おやじカフェ

実施日時 毎月第3土曜日
実施場所 大正区ふれあい福祉センター

高齢男性のマスターが、地域の方を対象として毎月１回喫茶サロンを開催しています。また、各地域で出張カフェもしています。
スターバックスのスタッフから講座を受けたマスター達のコーヒーは本格的と大好評！
現在はコロナウイルスの影響で休止していますが、練習会の実施も考えながら再開の準備をしています。再開した際にはぜひお立ち寄りください♪

囲碁・将棋サロン

実施日時 毎週土曜日
実施場所 大正区ふれあい福祉センター

子どもから高齢者まで誰でも参加できる囲碁・将棋の場です。現在はコロナウイルスの影響で活動は休止しておりますが、感染対策に留意しながら再開ができるよう準備中です。
近いうちに麻雀も楽しめるよう企画しています。
お楽しみに！

お問い合わせ 大正区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎06-6555-7575

☆きらめきパーティー2021開催☆

日 時 令和3年11月13日(土) 午前10時～午後１時
場 所 大正区ふれあい福祉センター(小林西1-14-3)

2年ぶりに大正区の福祉まつり「きらめきパーティー」が帰ってきます！
模擬店、舞台発表、パネル展示、おたのしみ抽選会など…楽しい内容が盛りだくさん！ぜひ皆さんお越しください。

※コロナウイルス感染対策に十分留意しながら実施します。
※感染症の状況によって、急きょ中止にさせて頂く場合があります。

お問い合わせ 大正区社会福祉協議会 ☎06-6555-7575