

大正区にあるみなさんの居場所のご紹介

コロナウイルスに負けじと様々なアイデアを出しあい、活動再開に向けて準備を進めています！
活動団体の紹介と近況について報告をしていきたいと思ひます。

★ おやじカフェ 準備中



高齢男性のマスターが、地域の方を対象として毎月1回喫茶サロンを開催しています。ふれあい福祉センターだけでなく、各地域で出張カフェもしています。お出しするコーヒーは、スターバックスの方から講座を受けたマスターが、一杯一杯心を込めて淹れています。今はコロナウイルスの影響で開催が出来ておりませんが、再開に向けてコーヒーを淹れる練習を行っております。再開の折には改めてお知らせいたしますので、どうぞ楽しみにお待ちしております。



一部開催

★ 高齢者食事サービス

おおむね65歳以上のお一人暮らしや高齢者世帯の方を対象にバランスの摂れたお食事を会館に集まって皆で楽しく食べることを目的に行っています。今はコロナウイルスの影響もあり、多くの場所で集まって食べることはできていませんが、配食などの方法に変えて開催をしています。



★ 囲碁・将棋サロン 準備中

毎週土曜日にふれあい福祉センターで実施しております。コロナウイルスの影響で活動は中止しておりますが、再開の準備が整い次第お知らせしますので、今しばらくお待ちください。



★ 男のたまり場「かもめの会」 一部開催

中泉尾地域で男性が集い、料理を楽しんでいる会です。みんなでメニューを相談し、作ったご飯を食べるなどの活動をしています。昨年度はうどんやホットケーキ、パスタなどを作りました。今はコロナウイルスの影響もあり調理は行えていませんが、今後のメニューや活動について話し合いを行いました。11月から活動を再開しますので、興味がある方はぜひご連絡下さい。



★ もじもじサロン 準備中

住民の方から「スマホやパソコンですぐに漢字を変換できるようになり、漢字を忘れてきている。字を忘れない為や認知症予防の為にも字を書く会があるといいな。」という声があり、三軒家東・泉尾東地域の方を対象に書字サロンを立ち上げる予定です。“アクティブデイサービス大正”の一部場所をお借りして実施する予定です。開催の折にはぜひお越しください。



いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操 一部開催

高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活が送れるようにという目的で開発され、住民の方が主体的に実施されています。休止をしていましたが、老人福祉センターでの開催が始まりました。かみかみ百歳体操もあります。いきいき百歳体操同様、住民同士で実施され、食べる力や飲み込む力をつけるための体操です。椅子に座って、体操DVDを見ながら、お口の周りや舌を動かします。



★ サックス平尾「いこいの広場」 準備中

2か月に1回、平尾商店街の中にある安房リハビリデイサービス、楽しい家大正、西大阪訪問看護ステーション、西村総合介護サービスの4団体と一緒に、平尾地域の高齢者の拠り所となるような催しを開催しています。



★のマークがついている活動に興味がある方は大正区社会福祉協議会までお問合せ下さい。
☎ 06-6555-7575

