

# スカットボール大会

体を動かしてスカットしませんか? 最高得点を目指しましょう!

【日時】 5月29日(金) 10:30~12:00

【参加費】 無料 【定員】 30名

【申込み】 5/8(金)より電話か来館にて受付



## 大正区老人福祉センターだより

《運営》 大阪市大正区社会福祉協議会  
 《発行・問合せ先》 大阪市立大正区老人福祉センター  
 大阪市大正区泉尾3-9-16  
 電話 06-6554-5330 FAX06-6554-5367

2026年 《毎月20日発行》  
**5月号** センターブログ QRコード→



### やさしい相続・生前贈与

大切なご家族のために、いざと言う時に慌てたり揉めたりしないように、相続対策をしませんか?

【日時】 5月14日(木) 13:30~15:00

【参加費】 無料 【定員】 20名

【申込み】 4/23(木)より電話か来館にて受付



### スマホ講習会

~スマホアプリの基本~



【日時】 5月9日(土)・5月23日(土)

Aコース 13:00~14:30

Bコース 14:45~16:15

【参加費】 300円 【定員】 A・B 各10名

【申込み】 4/24(金)より参加費を添えて受付

### 楽しく脳トレ!

タブレットを使って脳トレしませんか?

【日時】 5月19日(火)

13:30~15:00

【参加費】 無料 【定員】 7名

【申込み】 4/28(火)より電話か来館にて受付



### ZUMBAズンバ体験会

アメリカ生まれのダンスフィットネス!  
 講師の動きを見ながら、自由に体を動かして大丈夫ですよ♪

【日時】 5月27日(水)

10:30~11:30

【参加費】 無料

【定員】 30名

【持ち物】 上靴・タオルなど

【申込み】 5/7(木)より電話か来館にて受付



- ・申込みは本人のみで、定員を超えた場合は抽選になります。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

	日	月	火	水	木	金	土
			~今月の催し物~			1	2
午前	休館日	9日(土)・23日(土)	スマホ講習会		13:00~	カラオケ金午前・午後	カラオケ土午前・午後
午後		14日(木)	やさしい相続・生前贈与		13:30~	百歳体操	健康体操
		19日(火)	楽しく脳トレ!		13:30~	すまいるヨガ	
		22日(金)	おやしカフェ(老人センターバージョン)		10:30~	民舞	卓球ひまわり
		27日(水)	ズンバ体験会		10:30~		大正琴
		29日(金)	スカットボール大会		10:30~		
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館日	みどりの日	こどもの日	振替休日	カラオケ木午前・午後	カラオケ金午前・午後	カラオケ土午前・午後
午後					区老連ディスコン	百歳体操	盆踊り同好会
					肺と体の体力測定会	手芸	
					絵手紙(山びこの会)	歌体操	卓球ひまわり
					なつメロの会	区老連コーラス②	民謡なかよし
					肺と体の体力測定会		スマホ講習会
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館日	カラオケ月午前・午後	カラオケ火午前・午後	カラオケ水午前・午後	カラオケ木午前・午後	カラオケ金午前・午後	カラオケ土午前・午後
午後		肺と体の健康教室	百歳体操	ドレミ体操	区老連ディスコン	百歳体操	健康体操
		肺と体の体力測定会	園芸ボランティア	吹矢「まとり」	肺と体の体力測定会	すまいるヨガ	
		卓球月曜午前	卓球火曜午前				
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	太極拳	社交ダンス	民舞	卓球ひまわり
	詩吟	書道②	茶道	写真		民謡なかよし	
	カラオケサークル	施設運営委員会	オカリナ	やさしい相続・生前贈与		大正琴	
	肺と体の健康教室	肺と体の体力測定会	肺と体の健康教室	肺と体の体力測定会			
	肺と体の体力測定会						
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館日	カラオケ月午前・午後	カラオケ火午前・午後	カラオケ水午前・午後	カラオケ木午前・午後	カラオケ金午前・午後	カラオケ土午前・午後
午後		肺と体の健康教室	百歳体操	ドレミ体操	区老連ディスコン	百歳体操	ポッチャ練習日
		肺と体の体力測定会	園芸ボランティア	吹矢「まとり」	絵手紙	手芸	
		卓球月曜午前	卓球火曜午前			ボッチャ練習日	
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	フラダンス	社交ダンス	なんでも相談会	卓球ひまわり
	大正俳句会	書道①	茶道	絵手紙(山びこの会)	おやしカフェ	盆踊り同好会	
	肺と体の健康教室	編み物アミーゴ(仮)	オカリナ	なつメロの会	生花	スマホ講習会	
	肺と体の体力測定会	楽しく脳トレ!	肺と体の健康教室	肺と体の体力測定会			
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休館日	カラオケ月午前・午後	カラオケ火午前・午後	カラオケ水午前・午後	カラオケ木午前・午後	カラオケ金午前・午後	カラオケ土午前・午後
午後		肺と体の健康教室	百歳体操	ドレミ体操	区老連ディスコン	百歳体操	ポッチャ練習日
		肺と体の体力測定会	園芸ボランティア	ズンバ体験会		スカットボール大会	
		卓球月曜午前	卓球火曜午前				
		卓球月曜午後	卓球火曜午後	太極拳	英会話	フラダンス	卓球ひまわり
	詩吟	書道②	オカリナ	ボッチャ練習日	区老連コーラス①		
	カラオケサークル		肺と体の健康教室				
	肺と体の健康教室						



「利用者連絡会」



## センター行事の名場面



「カラオケ発表会」



### にわ 老人福祉センター職員 丹羽さんよりごあいさつ

4月1日より、大正区老人福祉センターに入社となりました

丹羽です。よろしくお願いいたします。

この業界は初めてですが、1日でも早く皆様のお役に立てるよう努力し、生まれ育った大正区の地域に貢献したいと思っています。

まだまだ不慣れで、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願いいたします。



### おやじカフェ～老人センターバージョン～

【日時】 5月22日(金) 10:30～12:00

【参加費】 100円(チケット代) 【チケット枚数】 30枚

【販売】 5月8日(金)より販売



### 生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》



市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)

### 無料 困りごと 『なんでも相談会』

大正区北部地域包括支援センター  
による出張相談

5月22日(金)

10:30～12:00 当日受付OK!

- ・介護に関すること
- ・認知症についてなど何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

### 無料 『スマホチョット お助け隊』

ボランティアスタッフによる  
スマホ使い方相談会

5月22日(金)

11:00～12:00 当日受付OK!

スマホの初期操作を中心に受け付けています。お気軽に相談してください。

### さいか 老人福祉センター雑賀館長よりごあいさつ

本年度より、縁あって館長に就任いたしました。

センターが皆様にとって、来て楽しい場所であり、ふれあいにあふれた空間にしていきたいと思っています。

まだ、不慣れなところも多々あるかと思いますが、今までの良いところを引き継ぎながら努めていきたいと思っています。

まずは、皆さまとお話することから始めたいと思いますので、気軽にお声がけください。これから、どうぞよろしくお願いいたします。



方丈記音読すすむ春炬燵 はるこたつ みえこ  
 ミシガンや湖面に春の水脈を曳く みお 多華子  
 襟立てて三寒四温の風の中 房枝  
 小さき子と足湯に並び春を待つ 勝子  
 待春や兄となる子と鶴を折る 千景  
 はにかんで制服試着新入生 佳子



### 【区老連通信】

★ 区老連手芸  
5月はGWの為お休みです。

★ 区老連コーラス  
 ① 5/29(金) 午後1時30分～3時  
 ② 5/8(金) 午後1時30分～3時

★ 区老連ディスコン  
5/7・14・21・28(木)  
午前10時～12時

★ 区老連ウォーキング  
 5/9・23(土)  
 午前9時～ 区役所噴水前集合

