

センター行事の名場面



「アロマセラピー体験会」



「ハーバリウム講習会」



「夏まつり」

感染予防対策を行い、3年ぶりに開催できました！



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
 ≪大正区老人福祉センターのご案内≫

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



白南風や人工築塔のコウノトリ
 ホタルの夜厚き手の人思い出す 中本三衛子
 送り火や寄り合い酒は一年後 すぎ
 百日紅地に散らばりし金平糖 千景
 秋時雨狐が嫁に行きよると 岡田繁
 片かげを煮言で会釈ゆずりあう 房枝
 秋まつや煮為に過し来百歳に しずこ
 足もとのおぼつかなくて大暑かな 弘子



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

【区老健通信】

- ★区老連ウォーキング
9/10・24(土)
9:00～区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
当面の間お休みです。
- ★区老連手芸
9/7(水) 13:00～15:00
- ★区老連ディスコン
8/18・25 9/1・8・15(木)
10:00～12:00
- ★区老連ボウリングクラブ
9月日程は、8月25日に決まります。
心齋橋サンボウル
10:00～湊町(JR難波向かい、)
バス停集合、皆で現地へ向かいます。
8月は24日に開催します。申込は事務局へ。

社会奉仕の日(9月20日)

9月20日前後に各クラブが日時を設定し、それぞれの地域の決めた場所で清掃活動を行います。
 参加される方は、各クラブの会長にお尋ねください。

～健康運動指導士がアドバイス～

『いきいき百歳体操 指導&助言』

【日時】9月13日(火)
10:00～12:00

※百歳体操の開催時に指導いたします



～AEDの使い方を学びます～

『救命救急講習会』

【日時】9月29日(木)
13:30～15:00

【参加費】無料

【申込】9/8より電話か来館にて受付



大正区北部地域包括
 支援センターによる出張相談

無料 困りごと『なんでも相談会』

9月30日(金) 10:30～12:00

当日受付OK! 血圧測定もできます。

～結核を予防しましょう～

『レントゲン撮影&講話』

【日時】10月5日(水)13:00～

【参加費】無料

【申込】9/14より電話か来館にて受付

