

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367



9 2022年
月号

《毎月20日発行》



敬老お祝い会

9月30日(金) 13:30~15:00

【誕生お祝い会】7・8・9月生まれの方

【おたっしゃ表彰】90歳以上の方(センター利用者)の表彰

【特別イベント】南京玉すだれ住吉御気楽家

【お楽しみビンゴゲーム大会】

【参加費】無料(先着順)【定員】50名(先着順)

【申込】9月1日より電話か来館にて受付



第2回 体力測定会

【日時】9月2日(金) 13:30~15:00

【内容】長座体前屈・片目片足バランス
イス両足立ち上がり・握力
10m障害物歩行

【参加費】無料

【申込】8/12より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみ

ためになる 栄養士のお話

【日時】9月7日(水) 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】8/17より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみ

連続4回シリーズ 楽しい色々アート 講習会

【日時】9月16日・10月14日

11月18日・12月16日

(全て金曜日) 13:30~15:00

【持ち物】はさみ・筆記用具

【参加費】1,500円

【申込】8/25より参加費を添えて
来館にて受付 ※申込は本人のみ

第3弾

体幹エクササイズ

【日時】9月22日(木)

13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】9/1より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみ

令和4年(2022年)

9月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	1日(木)・15日(木)男の体操教室 13:30~	2日(金)体力測定会 13:30~	7日(水)ためになる栄養士の話 13:30~	8日(木)楽しく脳トレ! 13:30~	9日(金)ペン習字講習会 13:00~	10日(土)・17日(土)スマホ講習会 13:00~
		13日(火)百歳体操指導日 10:00~	16日(金)楽しい色々アート講習会 13:30~	22日(木)体幹エクササイズ 13:30~	29日(木)救命救急講習会 13:30~	30日(金)敬老お祝い会 13:30~	
午後	休館日						
午前	休館日						
午後	休館日						
午前	休館日						
午後	休館日						
午前	休館日						
午後	休館日						
午前	休館日						
午後	休館日						
午前	休館日						
午後	休館日						
午前	休館日						
午後	休館日						

・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
・受付時間は、全て午前10時からです。