

# センター行事の名場面



「ユーチューブ投稿体験会」



「スポーツチャンバラ体験会」



「自然観察会」



「リース作り講習会」



「手話講習会」



「楽しい色々アート講習会」

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する  
 ≪大正区老人福祉センターのご案内≫

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



## 昔遊び・伝承遊び

### ボランティア募集!

昔遊び・伝承遊びのお手伝いをして  
 くださる方を募っています。  
 手伝ってくださる方は事務所  
 までご連絡ください。



## 【区老連通信】

★区老連ウォーキング

1/14・28(土)

9:00～区役所噴水前集合

★区老連コーラス

当面の間お休みです。

★区老連手芸

1月はお休みです

2/1(水) 13:00～15:00

★区老連ディスコン

1/5・12・19・26(木)

10:00～12:00

★区老連ボウリングクラブ

1月20日(金)心斎橋サンポウル

午前10時20分

現地エレベーター前集合

¥1,800(2ゲーム・靴・ジュース・保険)

1月28日(土)の

老人福祉センター主催

の昔遊び・伝承遊びに

老人クラブ連合会も

多目的ホールにて、

参加しますので、お誘い

合わせてお越しください。



## 『スマホ講習会』

### ～はじめの一步～

電源の入れ方・電話のかけ方・  
 マナーモードの設定・文字入力など



【日時】1月7日・14日(土)

Aコース 13:00～14:30

Bコース 14:45～16:15

【定員】各5名 【参加費】無料

【申込】12/20より電話か来館にて

受付(申込は本人のみ)

無料

大正区北部地域包括支援センターによる出張相談

## 困りごと『なんでも相談会』

1月27日(金) 10:30～12:00

当日受付OK!



・介護に関すること  
 ・認知症についてなど  
 何でもどうぞ!  
 ・血圧測定もできます。

無料

ボランティアスタッフによるスマホ使い方相談会

## 『スマホチョットお助け隊』

1月27日(金) 11:00～12:30

当日受付OK!



スマホの使い方が  
 わからない など  
 お気軽に相談して  
 ください。