

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367



《毎月20日発行》

1 2023年
月号

大人&子どもも みんなで楽しく 昔遊び・伝承遊び

1月28日(土) 午後1時～3時

☆コンテストコーナー

大人:おたふく福笑い

子ども:アンパンマン

の福笑い



☆遊びコーナー

缶ぼっくり・だるまおとし

けん玉・こままわし・投てき

うちわで羽根つき・

とんとん相撲・あやとり 他



☆手作りコーナー

びゅんびゅんごま

☆自由遊びコーナー

玉おとし



手話講習会

【日 時】1月19日(木)
13:30～15:00

【参加費】無料

【申 込】12/21より電話か来館
にて受付



楽しい体操教室

【日 時】1月20日(金)
13:30～15:00

【参加費】無料

【持ち物】上履き・水分補給用
の飲み物

【申 込】1/6より電話か来館
にて受付



正しいラジオ体操

【日 時】1月26日(木) 13:30～15:00

【持ち物】上履き・水分補給用の飲み物

【参加費】無料

【申 込】1/6より電話か来館にて受付



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和5年(2023年)

1月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	年末年始休館日	年末年始休館日	ドレミ体操	区老連ディスコン	百歳体操 ヨガ①②	健康体操
午後	休館日	休館日	休館日	ブラダンス		民舞 折り紙	卓球(ひまわり) スマホ講習会
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後	休館日	成人の日	百歳体操 園芸ボランティア 卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道②	ドレミ体操 フォークダンス 太極拳	区老連ディスコン 写真 社交ダンス	百歳体操 手芸 楽しく脳トレ!	盆踊り同好会 卓球(ひまわり) 大正琴 スマホ講習会
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後	休館日	卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後) 大正俳句会 詩吟	百歳体操 園芸ボランティア 卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道① 編み物ボランティア	ドレミ体操 フラダンス 昔遊び・伝承遊び 実行委員会	区老連ディスコン 絵手紙 社交ダンス 手話講習会	百歳体操 ヨガ①② 民舞 水彩画 楽しい体操教室	健康体操 卓球(ひまわり) 大正琴
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後	休館日	卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後) 詩吟	百歳体操 園芸ボランティア 卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道②	ドレミ体操 フォークダンス 太極拳	区老連ディスコン 正しいラジオ体操 体験会	百歳体操 手芸 なんでも相談会 英会話 盆踊り同好会	 みんなで楽しく 昔遊び・伝承遊び
午前	23	30	31	7日・14日(土)スマホ講習会 13日(金)楽しく脳トレ! 18日(水)みんなで楽しく昔遊び・伝承遊び実行委員会 19日(木)手話講習会 20日(金)楽しい体操教室 26日(木)正しいラジオ体操体験会 27日(金)なんでも相談会 28日(土)みんなで楽しく昔遊び・伝承遊び			
午後	休館日	卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後)	百歳体操 園芸ボランティア 卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後)	13:00～ 13:30～ 13:30～ 13:30～ 13:30～ 13:30～ 10:30～ 13:00～			