大正区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター情報紙

フレふれ大正

紅葉号

令和8年
10.28発行

みんなで！てくてく
ウォーキングイベントを開催！

掲載コースを
みんなで歩きましょう♪
理学療法士による
歩き方講座もあります！

日　　時　１２月２日（水）１０：００～１２：００ごろ
※雨天時は室内で別プログラムを実施。

集合場所　藤井組　大正区民ホール（大正区役所４階）

持 ち 物　飲み物、動きやすい服装・靴、マイナ保険証または資格確認書

定　　員　４０名（先着順）

申込方法　窓口：大正区役所保健福祉課（保健活動）３階３２番窓口
電話：０６－４３９４－９９６８
行政オンラインシステム　→

※申込み窓口は大正区役所保健福祉課です。

当日は大阪プロレスのレスラーも参加！
ご参加お待ちしております！

生活支援コーディネーターの役割紹介！

高齢の皆さんが住み慣れた地域で元気に過ごし続けられるよう、
介護予防・生活支援となる取組みを地域の皆さんと一緒に進めています。

- 新しい集まりの場をつくるお手伝いをします！
- 区内で活動中のつどいの場、ご紹介します！
- 活用できる場所の情報をお寄せください！

頭の体操でひといき…♪

Q．私は誰でしょう？

①昭和を代表する歌手。幼い頃から歌の才能を発揮し、
「川の流れのように」など数々の名曲を残した。　（　　）

②岩手県生まれ、３兄弟の末っ子。活躍をたたえる言葉は「SHOWTIME」。
二刀流の金字塔を打ち立てる。　（　　）

③２０２２年に放送４７年目をむかえた長寿番組を持っている。著書「窓際のトットちゃん」がヒット。
トレードマークは玉ねぎヘア。　（　　）

社会福祉法人　**大阪市大正区社会福祉協議会**
（大正区ふれあい福祉センター内）

〒551-0013　大正区小林西1-14-3
☎06-6555-7575 / FAX 06-6555-0687
✉taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp
開館日時：平日 9:00～19:00
土曜 9:00～17:30（日・祝休み）

友だち登録を！
ホームページ　ライン

★答え①美空ひばり　②大谷翔平　③黒柳徹子