



「昭和DAY!! ~みんなで楽しく昔あそび~」



センター行事の名場面



スマホ講習会

~生成AIをつかってみよう!~

【日時】 3月7日(土)・3月14日(土)

Aコース 13:00~14:30

Bコース 14:45~16:15

【参加費】 無料 【定員】 各10名

【申込み】 電話か来館にて受付中

認知症サポーター養成講座

認知症の方を支え、サポーターとして暖かく見守る応援者になりませんか?

【日時】 3月12日(木)

13:30~15:00

【参加費】 無料 【定員】 20名

【申込み】 電話か来館にて受付中



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》



市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367

☆利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)

無料 困りごと

『なんでも相談会』

大正区北部地域包括支援センター
による出張相談

3月27日(金)

10:30~12:00 当日受付OK!

- ・介護に関すること
- ・認知症についてなど何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

無料

『スマホチョット

お助け隊』

ボランティアスタッフによる
スマホ使い方相談会

3月27日(金)

11:00~12:00 当日受付OK!

スマホの初期操作を中心に受け付けています。お気軽に相談してください。

いきいき百歳体操指導

健康運動指導士に指導してもらえます!

【日時】 3月3日(火) 10:00~12:00

【参加費】 無料

※百歳体操の名簿参加者が対象です。



【区老連通信】



★ 区老連手芸

3/4(水) 午後1時~3時

★ 区老連コーラス

3/27(金) 午後1時30分~3時

★ 区老連ディスコン

3/5・12・19・26(木)

午前10時~12時

★ 区老連ウォーキング

3/14・28(土)

午前9時~ 区役所噴水前集合

初景色 秋声上がる区間新 佳子
 堀に沿ふ近江八幡初景色 智子
 寄り添うてまるで日だまり福寿草 千景
 かに鍋とつきぬ話題と友の顔 ふさえ
 時雨るるや商家の名残り今井町 多華子
 まつさきに良き事ひとつ初日記 みえこ
 初景色いつもの道も灼かに 勝子



今月の俳句紹介

大正俳句会

田中美月先生

選