Dance Night Taisho

2月21日(土) 16：00受付　17：00～20：00

【内 容】　音楽に合わせて体を動かし、交流を楽しむディスコ形式のイベントです。
軽食・ノンアルコール・ソフトドリンクあり
二人のDJによるスペシャルセット
「KAZUTO WATANABE & DJ SHINKE」

６０歳以上～
５０歳代以下の方も
大歓迎！！

【参加費】 無料　※飲食コーナーはチケット代が必要です。
【定 員】　８０名
【申込み】 1月２０日(火)より電話か来館にて受付

大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3－9－16
電話 06-6554-5330 FAX06-6554-5367

2026年 《毎月２０日発行》

2月号

センターブログ
QRコード→

阿倍野防災センターへ行こう！

災害の対処方法について学びに行きませんか？

【日 時】2月5日(木)
集合：泉尾中公園 １３：１０
【参加費】２８円(保険代)【定員】３０名
【申込み】参加費を添えて来館にて受付中

スマホ講習会

～はじめてのSNS体験講座～

【日 時】2月7日(土)・2月１４日(土)
Aコース　１３：００～１４：３０
Bコース　１４：４５～１６：１５
【参加費】 無料　【定員】各１０名
【申込み】 1月２０日(火)より電話か来館にて受付

投扇興大会

扇を投げて的に当てる日本の伝統的なゲームです！一緒に楽しみませんか？

【日 時】2月１２日(木)
１３：３０～１５：００
【参加費】無料　【定員】３０名
【申込み】1月２２日(木)より電話か来館にて受付

その症状COPDかも？

喫煙が原因による肺の病気の予防法や、健康に過ごす生活習慣などを学びます。

【日 時】2月１３日(金)
１３：３０～１４：３０
【参加費】 無料　【定員】 ２５名
【申込み】 1月２２日(木)より電話か来館にて受付

・申込みは本人のみで、定員を超えた場合は抽選になります。
・受付時間は、全て午前１０時からです。

令和８年（２０２６年）

２月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	カラオケ月午前・午後 肺と体の健康教室 卓球月曜午前	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 吹矢「まとり」	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン	カラオケ金午前・午後 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土午前・午後 健康体操
午後		卓球月曜午後 肺と体の健康教室	卓球火曜午後 書道① 編み物アミーゴ	フラダンス 百人一首 区老連手芸 オカリナ 肺と体の健康教室	なつメロの会 絵手紙(山びこの会) ボッチャ練習日 阿倍野防災センターへ行こう！	民舞	卓球ひまわり 大正琴 スマホ講習会
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日	カラオケ月午前・午後 肺と体の健康教室 卓球月曜午前	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前	建国記念日	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン	カラオケ金午前・午後 百歳体操 手芸 ボッチャ練習日	カラオケ土午前・午後
午後		卓球月曜午後 詩吟 カラオケサークル 肺と体の健康教室	卓球火曜午後 書道② 楽しく脳トレ！		社交ダンス 写真 投扇興大会	歌体操 折り紙 その症状COPDかも？	卓球ひまわり 民謡なかよし スマホ講習会
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	カラオケ月午前・午後 カラオケサークル 肺と体の健康教室 卓球月曜午前	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 吹矢「まとり」 区老連会長会議	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン 絵手紙	カラオケ金午前・午後 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土午前・午後 盆踊り同好会
午後		卓球月曜午後 詩吟 大正俳句会 肺と体の健康教室	卓球火曜午後 書道①	フラダンス 茶道 オカリナ 肺と体の健康教室	社交ダンス なつメロの会 絵手紙(山びこの会)	民舞 救急救命講習会	大正琴 民謡なかよし Dance Night Taisho
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日	天皇誕生日	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア なんでも相談会 卓球火曜午前	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 ボッチャ練習日	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン	カラオケ金午前・午後 百歳体操 手芸 ボッチャ練習日	カラオケ土午前・午後 健康体操
午後			卓球火曜午後 書道②	太極拳 茶道 オカリナ 肺と体の健康教室	英会話 ボッチャ練習日	盆踊り同好会 生花 区老連コーラス	卓球ひまわり

～今月の催し物～

5日(木)	阿倍野防災センターへ行こう！(館外行事)	１３：１０ 泉尾中公園集合
7日(土)・１４日(土)	スマホ講習会	１３：００～
１０日(火)	楽しく脳トレ！	１３：３０～
１２日(木)	投扇興大会	１３：３０～
１３日(金)	その症状COPDかも？	１３：３０～
２０日(金)	救急救命講習会	１３：３０～
２１日(土)	Dance Night Taisho	１６：００～
２４日(火)	なんでも相談会	１０：３０～