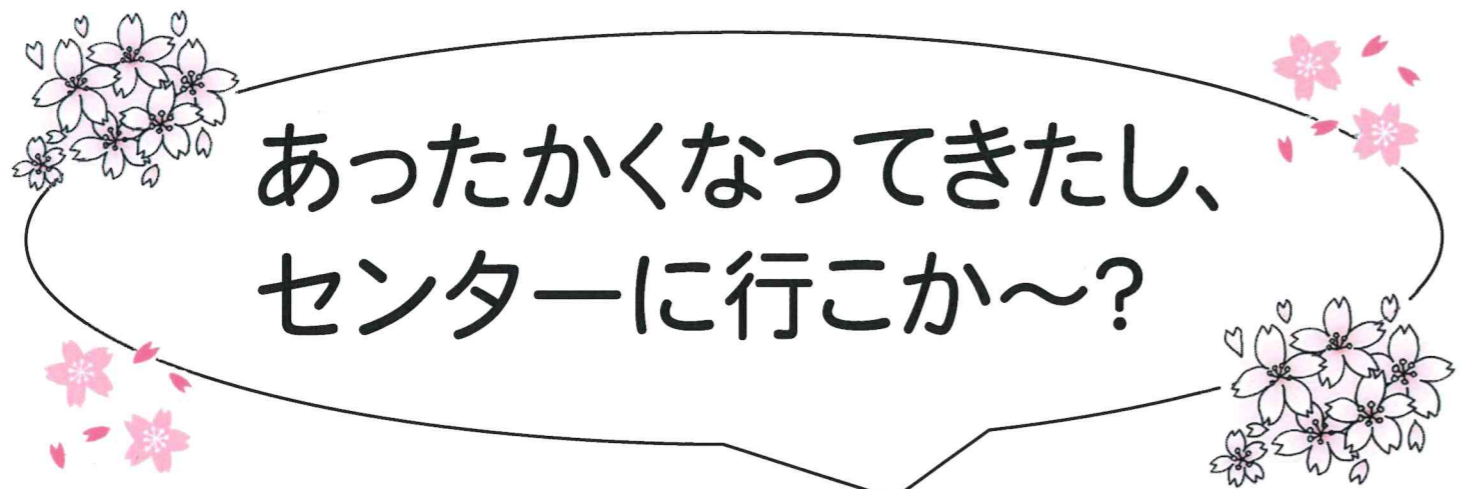


4月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	休館日		カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後)	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 吹矢「まとり」	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン	カラオケ金午前・午後 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土午前・午後 健康体操
午後			書道① 編み物アミーゴ	フラダンス 百人一首 区老連手芸 オカリナ 肺と体の健康教室	なつメロの会 絵手紙(山びこの会)	民舞 折り紙	卓球ひまわり 大正琴
午前	休館日	カラオケ月午前・午後 肺と体の健康教室	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後)	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン	カラオケ金午前・午後 百歳体操 手芸	カラオケ土午前・午後 盆踊り同好会
午後			卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後) 肺と体の健康教室	卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道②	太極拳 茶道 オカリナ 肺と体の健康教室	社交ダンス 写真 男の体操教室	歌体操 楽しく脳トレ!
午前	休館日	カラオケ月午前・午後 肺と体の健康教室	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後)	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 吹矢「まとり」 区老連会長会議	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン 絵手紙	カラオケ金午前・午後 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土午前・午後 健康体操
午後			卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後) 詩吟 カラオケサークル 肺と体の健康教室	卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道①	フラダンス オカリナ 茶道 肺と体の健康教室	社交ダンス なつメロの会 絵手紙(山びこの会) 男の体操教室	民舞
午前	休館日	カラオケ月午前・午後 肺と体の健康教室	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン	カラオケ金午前・午後 百歳体操 手芸	カラオケ土午前・午後
午後			卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後) 大正俳句会 肺と体の健康教室	卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道②	太極拳 肺と体の健康教室	男の体操教室	盆踊り同好会 生花 英会話 区老連コーラス 楽しく脳トレ!
午前	休館日	カラオケ月午前・午後 肺と体の健康教室	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操	~今月の催し物~ 10日(木)・17日(木)・24日(木) 男の体操教室 13:30~ 11日(金)・25日(金) 楽しく脳トレ! 13:30~ 12日(土)・26日(土) スマホ講習会 13:00~		
午後			卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後) 詩吟 カラオケサークル 肺と体の健康教室	卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道②	太極拳 肺と体の健康教室	男の体操教室	



あったかくなってきたし、
センターに行こか〜?

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話 06-6554-5330 FAX06-6554-5367

2025年

4月号

《毎月20日発行》

センターブログ
QRコード→



利用証更新のお知らせ

令和7年4月1日よりバーコード付きの利用証になり、男性と女性の利用証が同じ色になります。受付時に利用証を預かり、更新手続きを行います。※住所・電話番号に変更がある方はお知らせください。

楽しく脳トレ!

タブレットを使って脳トレしませんか?

【日時】4月11日・4月25日・5月9日

全て金曜日 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込み】3/21より電話か来館にて受付

スマホ講習会

~スマホはじめの一步(文字入力のやり方)~

【日時】4月12日(土)・4月26日(土)

Aコース 13:00~14:30

Bコース 14:45~16:15

【参加費】無料

【申込み】3/21より電話か来館にて受付

男の体操教室

気持ちのいい季節に、元気いっぱい
体を動かしてみませんか?

【日時】4月10日・4月17日・4月24日

全て木曜日 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込み】3/21より電話か来館にて受付



・申込みは本人のみで、定員を超えた場合は抽選になります。
・受付時間は、全て午前10時からです。