

センター行事の名場面



「昭和DAY!!
～みんなで楽しく昔あそび～」



「腕まくり料理教室」



「投扇興大会」

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

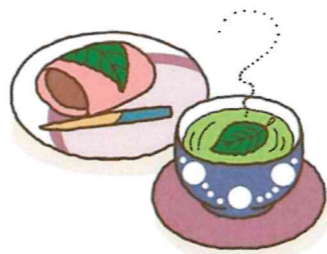
☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



息きらし用あがらずに座りこむ 佳奈 千景
 用日和上昇流捉へたり 智子
 ダンスする丹頂鶴や生命の環 多華子
 正月晴れ戦も地震もなき世にぞ
 戯れ合ひし日々には鯛焼き半分こ
 足湯あり地酒もありぬ探梅行 絮



今月の俳句紹介

大正俳句会 田中美月先生 選

【区老連通信】

★区老連コーラス
3/28日(金)
午後1時～3時



★区老連ディスコン
2/27・3/6・13・27日(木)
午前10:00～12:00

★区老連手芸
3/5日(水)午後1時～3時

★区老連ウォーキング
3/8日・22日(土)
9:00～区役所噴水前集合

お知らせ
区老連ウォーキングには、老人福祉センターの利用者の方々も参加していただけます。
昭和山付近を30分程老人クラブと一緒にワイワイ楽しくあるきましょう!(無料)

肺と身体のための健康教室

総人数109名の方が参加されました。皆様ご協力いただきまして、本当にありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。



大正区老人福祉センターのブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

よろしくお祈りします。

右のQRコードから
ご覧になれます。→



大正区北部地域包括支援センター
無料 による出張相談
困りごと『なんでも相談会』

3月28日(金)
10:30～12:00
当日受付OK!

・介護に関すること
・認知症についてなど
何でもどうぞ!
・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによる
無料 スマホ使い方相談会
『スマホチョットお助け隊』

3月28日(金)
11:00～12:00
当日受付OK!

スマホの初期操作を中心に受付けています。お気軽に相談してください。