

大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367



《毎月20日発行》

3 2025年
月号

利用者連絡会

【日 時】3月14日(金) 13:30~15:00

- ・世話役さん(新・旧)各1名ずつのご参加をお願いします。
- ・センター利用についてのお願い事と、届出書類の提出について。
- ・センター事業やサークル活動についての話し合いをします。
- ・意見交換 その他

いきいき百歳体操 指導&助言

【日 時】3月4日(火)
10:00~12:00
※百歳体操の開催時にて
指導します



医師の健康講話

~認知症になったらどうなる?~

【日 時】3月5日(水)
15:00~16:00
【定員】30名 【参加費】無料
【申込】2/20より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ



犯罪被害にあわないために

【日 時】3月11日(火)
13:30~15:00
【定員】各20名 【参加費】無料
【申込】2/20より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ



認知症サポーター 養成講座

【日 時】3月12日(水)
13:30~15:00
【定員】各20名 【参加費】無料
【申込】2/20より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

地震・津波に備えて

【日 時】3月13日(木)
13:30~15:00
【定員】各30名 【参加費】無料
【申込】2/20より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ



1・2・3月生まれ 誕生お祝い会

【日 時】3月27日(木)
13:30~15:00
【定員】各50名 【参加費】無料
【申込】3/1より電話か来館にて
受付 ※誕生月以外の方もOK!!



- ・申込は定員を超えた場合は抽選になります。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和7年(2025年)

3月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	1日(土)スマホ講習会 4日(火)百歳体操指導日 5日(水)医師の健康講話 11日(火)犯罪被害にあわないために 12日(水)認知症サポーター養成講座 13日(木)バレーアート講座 13日(木)地震・津波に備えて 14日(金)利用者連絡会 18日(火)楽しく脳トレ! 27日(木)1・2・3月生まれ誕生お祝い会	13:00~ 10:00~ 15:00~ 13:30~ 13:30~ 10:00~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~	29日(土)カラオケクラブ発表会	10:30~	1 カラオケ土午前・午後 健康体操 ひまわり 大正琴 スマホ講習会
午前	休館日	カラオケ月曜(午前) 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	カラオケ火午前・午後 百歳体操指導日 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道① 編み物アミーゴ	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 吹矢「まとり」 フラダンス 区老連手芸 百人一首 医師の健康講話	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン 百歳体操 ヨガ 民舞 折り紙	カラオケ土午前・午後 盆踊り同好会 ひまわり 民謡なかよし
午後	休館日	カラオケ月曜(午前) 卓球月曜(午後) カラオケサークル 詩吟	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道② 犯罪被害にあわないために	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 太極拳 茶道 オカリナ 認知症サポーター 養成講座	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン 絵手紙 バレーアート講座 写真 社交ダンス 地震・津波 に備えて	カラオケ土午前・午後 健康体操 歌体操 利用者連絡会 ひまわり 民謡なかよし 大正琴
午前	休館日	カラオケ月曜(午前) 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道① 楽しく脳トレ!	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 吹矢「まとり」 区老連会長会議 フラダンス 茶道 オカリナ	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン 春分の日	カラオケ土午前・午後 カラオケ土午前・午後 百歳体操 ヨガ 民舞 ひまわり
午後	休館日	カラオケ月曜(午前) 卓球月曜(午後) 詩吟 カラオケサークル	カラオケ火午前・午後 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道② 和みの会	カラオケ水午前・午後 ドレミ体操 太極拳 オカリナ	カラオケ木午前・午後 区老連ディスコン 絵手紙(山びこの会) なつメロの会 1・2・3月生まれ 誕生お祝い会	カラオケ土午前・午後 カラオケ土午前・午後 百歳体操 手芸 なんでも相談会 盆踊り同好会 生花 英会話 区老連コーラス カラオケ クラブ 発表会
午前	休館日	カラオケ月曜(午前) 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)
午後	休館日	カラオケ月曜(午前) 卓球月曜(午後) 大正俳句会	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)	カラオケ月曜(午前) カラオケ月曜(午後)