

# センター行事の名場面



「男の体操教室」



「口腔ケアで  
ごえん性肺炎をふせぐ」



「肺と身体のための  
健康教室測定会」



「中央卸売市場見学会」



自主サークルの皆さま  
センターの大掃除にご協力いただき  
まして、ありがとうございました!



## 生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

★所在地 大正区泉尾3-9-16  
最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」  
★電話 6554-5330 FAX 6554-5367  
★利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時  
(日曜・祝日、年末年始は休館)



今月の俳句紹介 大正俳句会 田中美月先生 選

小春風なにか好い事ありそうな 千景  
臍の緒の桐箱四つ小春の日 佳子  
剪定のハサミ音響く小春空 佳奈  
抜け道に藍色こぼす意の玉 智子  
主なき庭に木犀香りまつ みえこ  
時計台そびらに赤きミトン映え 多華子  
小春日や老姉妹居て頼珍漢 智子  
古稀の宴胸のカトレア凛として みえこ



## 「昭和DAY!!みんなで楽しく 昔あそび」のボランティア募集!!

1月25日(土)の「昭和DAY!!みんなで楽しく昔あそび」を手伝ってくださる方を募集します!詳しくは事務局までお問い合わせください。

昭和DAY!!実行委員会(スタッフ説明会)  
1月9日(木) 13:30～

## 大正区北部地域包括支援センター 無料 による出張相談 困りごと「なんでも相談会」

1月17日(金)  
10:30～12:00  
当日受付OK!

・介護に関すること  
・認知症についてなど  
何でもどうぞ!  
・血圧測定もできます。

## 無料 ボランティアスタッフによる スマホ使い方相談会 「スマホチョットお助け隊」

1月17日(金)  
11:00～12:00  
当日受付OK!

スマホの初期操作を中心に受付けています。お気軽に相談してください。

## 【区老連通信】

★ 区老連ウォーキング  
1/11日・25日(土)  
9:00～ 区役所噴水前集合

★ 区老連コーラス  
1/10日(金)午後1時～3時

★ 区老連ディスコン  
12/26・1/9・16・23・  
30日(木)  
午前10:00～12:00

★ 区老連手芸  
1月はお休みです。  
2/5日(水) 午後1時～3時

\*お知らせ\*

区老連新聞は、1月号はありません。

令和7年度からは、出版社を変更し、  
4月号となる予定です。  
(変更する場合有り)

大正区老人福祉センターの  
ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

よろしくお祈りします。

右のQRコードから  
ご覧になれます。→

