

# センター行事の名場面



「敬老お祝い会」



「大人の音曲紙芝居ショー」



「楽しい色々アート講習会」

## 救急救命講習会

～AEDの使用方法を学びます～

【日時】11月28日(木)  
13:30～15:00

【参加費】無料

【申込み】11/7より電話か来館にて  
受付 ※申込みは本人のみ



## 生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

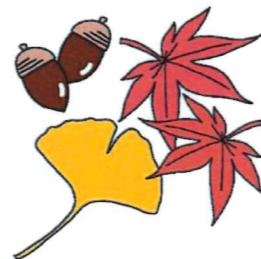
☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



## 今月の俳句紹介

大正俳句会 田中美月先生 選

ルート記号 唾え色鳥降りまぢぬ 千景  
 猫じゃらし音符のよう影ゆれる みえこ  
 海沿いの片陰もなき道を行く 智子  
 早喰いも芸のうちやと栗御飯 ふさえ  
 主なき庭に枝垂る実むらさき 多華子  
 振り向けば的は吾なり水鉄砲 佳奈  
 縁側でばあばの作る菊枕 佳子  
 おしろいの未だ開かぬ夕べかな 絮わた



## 【区老連通信】

- ★ 区老連ウォーキング  
11/9日・23日(土)  
9:00～ 区役所噴水前集合
- ★ 区老連コーラス  
11/15日(金) コーラス練習  
10/25日(金) ふれあい文化祭出演
- ★ 区老連ディスコン  
11/7・14・21・28日(木)  
午前10:00～12:00
- ★ 区老連手芸  
11/6日(水) 午後1時～3時
- ★ ウォーキング研修(水間寺): 有料  
11/13(水) 午前9時～  
集合場所 区役所噴水前



## 大正区民ギャラリー展示に ついてのお知らせ

今年の区民ギャラリーは、12月になりました。文化祭で展示されたサークルの作品は、センターでお預かりしますので詳しくは事務所までお問合せください。

大正区老人福祉センターの  
ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

よろしくお祈りします。

右のQRコードから  
ご覧になれます。→



## 大正区北部地域包括支援センター による出張相談 無料 困りごと『なんでも相談会』

11月22日(金)  
10:30～12:00  
当日受付OK!

・介護に関すること  
・認知症についてなど  
何でもどうぞ!  
・血圧測定もできます。

## ボランティアスタッフによる スマホ使い方相談会 無料 『スマホチョットお助け隊』

11月22日(金)  
11:00～12:00  
当日受付OK!

スマホの初期操作を  
中心に受付けて  
います。お気軽に  
相談してください。