

# センター行事の名場面



## 「夏まつり」



## 楽しい色々アート講習会

【日時】9月18日(水)・10月16日(水)  
11月20日(水)  
13:30~15:00  
【参加費】1,500円(材料費)  
【申込み】8/28より参加費を添えて  
来館にて受付 ※申込みは本人のみ



～健康運動指導士がアドバイス～

## 『いきいき百歳体操 指導&助言』

【日時】9月10日(火)  
10:00~12:00

※百歳体操の開催時にて  
指導いたします



## 防災講習会 第1弾

～地震に備えて!～

【日時】9月19日(木)  
13:30~15:00  
【参加費】無料  
【申込み】8/29より電話か来館にて  
受付 ※申込みは本人のみ



### 生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16  
最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」  
☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367  
☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時  
(日曜・祝日、年末年始は休館)



## 今月の俳句紹介

大正俳句会 田中美月先生 選

予報士の梅雨明け信じ旅支度 みえこ  
校門に傘の花咲く梅雨最中 ふさえ  
蚊帳吊る夜寝つけぬ我に語る祖母 智子  
巻きぐせの取れて夏越しのカレンダー 多華子  
荒梅雨や謎を解く間の指葉 絮わた



## おやじカフェ

～老人センターバージョン～

大正区老人福祉センターロビーにて  
コーヒータイムができますよ♪



【日時】9月27日(金) 10:30~12:00  
【参加費】100円  
【チケット販売】9月13日より販売

大正区北部地域包括支援センター  
による出張相談  
無料 困りごと『なんでも相談会』

9月27日(金)  
10:30~12:00  
当日受付OK!

・介護に関すること  
・認知症についてなど  
何でもどうぞ!  
・血圧測定もできます。

## 【区老連通信】

★ 区老連ウォーキング  
9/14・28日(土)  
9:00~ 区役所噴水前集合

★ 区老連コーラス  
9/13日(金) 午後1時~3時

★ 区老連ディスコン  
9/5・12・19・26日(木)  
午前10:00~12:00

★ 区老連手芸  
9/4日(水) 午後1時~3時

\* 9月20日(金)は、各老人クラブで行う「社会奉仕の日」となります。参加される方は、各クラブ会長に時間と場所の確認をしてください。



大正区老人福祉センターの  
ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

よろしくお願ひします。  
右のQRコードから  
ご覧になれます。→



ボランティアスタッフによる  
スマホ使い方相談会  
無料 『スマホチョットお助け隊』

9月27日(金)  
11:00~12:00  
当日受付OK!

スマホの初期操作を  
中心に受付けて  
います。お気軽に  
相談してください。