

センター行事の名場面



「体力測定会」



「スカットボール大会」

男の体操教室

初心者も大歓迎です♪

【日時】7月5日(金)・12日(金)・
19日(金) 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込み】6/14より電話か来館にて
受付中 ※申込みは本人のみ



スマホ講習会~LINEの基本~

【日時】7月6日(土)・13日(土)
Aコース 13:00~14:30
Bコース 14:45~16:15

【参加費】無料

【申込み】6/14より電話か来館にて
受付中 ※申込みは本人のみ



「バルーンアート教室」

【日時】7月11日(木) 13:30~15:30
【内容】子どもたちに大人気のバルーン
アートの作り方を学びます。

【参加費】無料

【申込み】6/17より電話か来館にて
受付中 ※申込みは本人のみ



「楽しく脳トレ！」

【日時】7月30日(火)・8月28日(水)・
9月11日(水)
13:30~15:00

【参加費】無料

【申込み】7/9より電話か来館にて
受付 ※申込みは本人のみ



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時
(日曜・祝日、年末年始は休館)



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

半袖のセーラーまぶし 若菜風 多華子
初夏の日射しに映ゆるドット柄 智子
初夏や航跡白く海光り ふさえ
影踏み影濃くなりて夏は来ぬ 千景
五月雨あといくたびの同窓会 みえこ



夏まつりボランティア スタッフ募集！！

7月25日(木)開催の、夏まつりのお手伝いをしてくださる方を募っています。手伝ってくださる方は事務所までご連絡ください。



カラオケクラブが午後もスタートしました！
詳しくは事務所までお問い合わせください。

大正区北部地域包括支援センター による出張相談 困りごと『なんでも相談会』

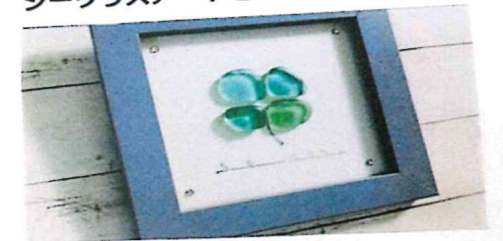
無料
7月26日(金)
10:30~12:00
当日受付OK!

・介護に関すること
・認知症についてなど
何でもどうぞ！
・血圧測定もできます。

【区老連通信】

- ★ 区老連ウォーキング
7/13・27日(土)
9:00~ 区役所噴水前集合
- ★ 区老連コーラス
7/26日(金) 午後1時~3時
- ★ 区老連ディスコン
7/4・11・18日・25日(木)
午前10:00~12:00
- ★ 区老連手芸
7/3日(水) 午後1時~3時

大正区老人クラブ連合会会員様へ
シーグラスアートを作ってみよう!



シーグラスとは、海岸等で見つかるガラス片
申込期間: 6/25~7/20
開催日時: 8月7日(水) 午前10時30分~12時 無料
場所: 大正区老人福祉センター・第2会議室
参加条件: 大正区老人クラブ連合会会員
区民ギャラリー展示(大正区役所2F)
展示期間: 12月3日~26日(撤去27日)
*各クラブ3人の27人定員です。各会長にお申込みください。
お問い合わせは、大正区老人クラブ連合会 事務局 上野まで

大正区老人福祉センターの ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られます。

よろしくお願ひします。

右のQRコードから
ご覧になれます。→



ボランティアスタッフによる スマホ使い方相談会 「スマホチョットお助け隊」

無料
7月26日(金)
11:00~12:00
当日受付OK!

スマホの初期操作を
中心に受け付けて
います。お気軽に
相談してください。