

センター行事の名場面



「血管年齢と足指測定」



大正北保育所の園児の皆さんと交流できました♪

「クリスマス会 (10・11・12月 誕生お祝い会)」

カラオケサークル講師による歌の披露

大正警察からのお話と手品



「百歳体操指導日」



「キャッシュレス時代のトラブル防止策」

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
 ≪大正区老人福祉センターのご案内≫

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

★所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

★電話 6554-5330 FAX 6554-5367

★利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



今月の俳句紹介 大正俳句会 小河先生選

優勝パレード幾十万へ秋燦々 多華子
 八卦見のながき白ひげ十二月 絮 多華子
 迷り来る思い出遠く冬紅葉 千景
 蕎麦すすする音は交互に除夜の鐘 千景
 貨物船水尾くつきりと冬菫 中野佳奈
 ひねりだす十七音や木の葉髪 智子
 路地裏にひれ貼りし板冬日和 みえこ



【区老連通信】

★区老連ウォーキング
 2/10・24日(土)
 9:00～区役所噴水前集合

★区老連コーラス
 2/9日(金)
 午前10時30分～12時

★区老連ディスコン
 2/1・8・15・22・29日
 (木) 午前10:00～12:00

★区老連手芸
 2/7日(水) 午後1時～3時

健康マージャンからのお願い
 マージャン台の寄付を募っています。
 詳しくは事務所までお問い合わせください。

大正区地域包括支援センター
 による出張相談

無料 困りごと「なんでも相談会」
 2月27日(火)
 10:30～12:00
 当日受付OK!

- ・健康に関すること
- ・認知症についてなど
- ・何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによる
 スマホ使い方相談会

無料 「スマホチョットお助け隊」
 2月27日(火)
 10:45～12:15
 (最終受付12:00)
 当日受付OK!

スマホの初期操作を中心に受付しています。お気軽に相談してください。

センター外壁工事のお知らせ
 令和6年1月末頃まで、センターの外壁工事を行いますので駐輪場が縮小されます。先般、近隣より違法駐輪の苦情がありました。ご迷惑をおかけしますが、できるだけバスか徒歩でのご協力をお願いします。

大正区老人福祉センターのブログを更新しています。
 センターの情報をスマホからも見られます。少しずつ更新中です。よろしくお祈りします。右のQRコードからご覧になれます。→