

大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《毎月20日発行》

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367



2024年
2月号

認知症サポーター 養成講座

【日 時】2月8日(木)
13:30~15:00
【定員】20名
【参加費】無料
【申込】1/22より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ



男の体操教室

【日 時】2/2・2/9・2/16
3/1(全て金曜日)
13:30~15:00
【定員】20名 【参加費】無料
【持ち物】上靴・タオル
【申込】1/12より電話か来館
にて受付中
※申込は本人のみ



鶴町地域 出前講座

～尿トラブルと体操～
【日 時】2月22日(木)
13:30~15:30
【定員】20名 【参加費】無料
【場所】鶴町第2福祉会館
【申込】1/22より各鶴町の町会
幹事さんへ申込



スマホ講習会

2回コース ～地図の使い方～
【日 時】2月10日・24日(土)
Aコース 13:00~14:30
Bコース 14:45~16:15
【定員】Aコース・Bコース 各8名
【参加費】無料
【持ち物】ご自分のスマホ・筆記用具
【申込】1/22より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ



～健康運動指導士がアドバイス～

『いきいき百歳体操 指導&助言』

【日 時】3月5日(火)
10:00~12:00
※百歳体操の開催時にて
指導いたします



医師の健康講話

～血圧についてのお話～
【日 時】3月6日(水)
14:00~15:00
【定員】30名 【参加費】無料
【申込】2/14より電話か来館
にて受付 ※申込は本人のみ



令和6年(2024年)

2月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休館日	1日(木)介護保険の上手な利用方法	13:30~	カラオケ木曜	カラオケ金曜	カラオケ土曜	カラオケ土曜
午後		2日・9日・16日(金)男の体操教室	13:30~	区老連ディスコン	百歳体操	健康体操	
		7日・28日(水)楽しく脳トレ!	13:30~		すまいるヨガ		
		8日(木)認知症サポーター養成講座	13:30~		手芸		
		10日・24日(土)スマホ講習会	13:00~	絵手紙(山びこの会)	民舞	卓球ひまわり	
		22日(木)出前講座	13:30~	なつメロの会	折り紙	大正琴	
		27日(火)なんでも相談会	10:30~	介護保険の 上手な利用方法	男の体操教室		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜	カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後		卓球月曜午前 卓球月曜午後	百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後	ドレミ体操 吹矢「まとり」 フラダンス 区老連手芸 楽しく脳トレ!	区老連ディスコン	百歳体操 区老連コーラス 手芸 歌体操	盆踊り同好会
					社交ダンス 写真 認知症サポーター 養成講座	男の体操教室	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館日	振替休日	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜	カラオケ金曜	カラオケ土曜
午後			百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後	ドレミ体操 フォークダンス 太極拳 茶道	区老連ディスコン 絵手紙	百歳体操 すまいるヨガ	健康体操
					絵手紙(山びこの会) 社交ダンス なつメロの会	民舞 水彩画 英会話 生花 男の体操教室	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜	天皇誕生日	カラオケ土曜
午後		カラオケサークル③ 卓球月曜午前 卓球月曜午後	百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後	ドレミ体操 吹矢「まとり」 区老連会長会議 フラダンス 茶道	区老連ディスコン		卓球ひまわり スマホ講習会
					出前講座		
	25	26	27	28	29		
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜	カラオケ水曜	カラオケ木曜		
午後		兜の会 卓球月曜午前 卓球月曜午後 カラオケサークル② 詩吟	百歳体操 園芸ボランティア なんでも相談会 卓球火曜午前 卓球火曜午後	ドレミ体操 フォークダンス 太極拳 楽しく脳トレ!	区老連ディスコン		

・申込は定員を超えた場合は抽選になります。
・受付時間は、全て午前10時からです。